

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART

PAMELE

ZOMER
21

OMDAT HET ZOMER IS!



IN GESPREK

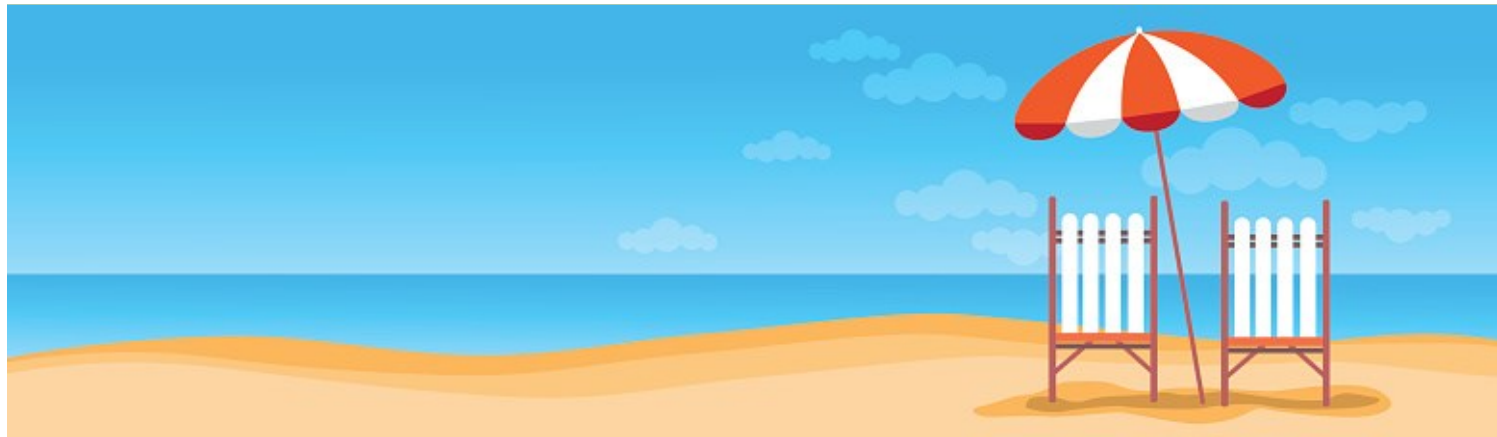
Delfien Meerschaert

FOTOBOEK

Voetbalgekte

MENU

juli & augustus



Veel leesplezier!

DE REDACTIE



SAARTJE

Verantwoordelijke
Signaal Pamele
& Aurélys



MATTIJS

Verantwoordelijke
Signaal WZC
& SF



ISABELLE

Verantwoordelijke
Signaal Westerlinde
& DVC

VOETBAL OP ZONDAG



Het EK. Hoogmis van de voetbalsport. Zo goed als elke dag voetbal. Ook op zondag. En op verschillende niveaus, trouwens. Zelfs cafésport ontsnapt niet aan de zondag.

Ach, zondagochtenden. Kruimelende ontbijtkoeken bij het ochtendgloren, een rustig muziekje op de achtergrond, belachelijk lang in nog belachelijkere pyama's in huis rondkuieren en dat gelukkig gevoel van nietsdoen koesteren.

Niets van dit alles. Op zondagochtend noemen we onszelf kwieke voetballers, mijn tien makkers en ik, zij het met enige vorm van overdrijving. Zwarte braces rond onze beide knieën, tape rond onze broze enkels: zonder onze hulpstukken halen we nooit het eind van de wedstrijd.

Op dit moment is er nog steeds een zweem van kruidengeuren aanwezig in onze kleedkamer. Zalfjes, gels, oliën, sprays.... Noem maar het op: het wordt allemaal bovengehaald en op benen en voeten gesmeerd en gespoten. Opwarming voor de opwarming, zoals dat heet. Het lichaam klaarmaken voor wat komen zal. Wij, dertigers die elke zondagochtend bal boven bed verkiezen, hebben allemaal een lichaam dat keer op keer de strijd verliest tegen onze goesting. We weten het, dat we het ons morgenochtend zullen beklagen, dat we zullen kreunen en puffen om datzelfde lichaam uit bed te hijsen. Stijfheid zal zich meester maken over vel en been maar we weten ook dat het de moeite waard zal geweest zijn. Want we hebben goesting. Zo was het vorige week. Zo is het vandaag. En zo zal het volgende week ook zo zijn.

Naast me slikt Jan medicijnen in. Dat doet hij altijd. Voor de pijn die er nu nog niet is. Voetbal is oorlog. En dat zal het ook deze keer weer zijn. Nu al weet ik dat de Jan die straks met mij het veld zal oplopen niet dezelfde zal zijn. Vanaf het eerste fluitsignaal zal hij de focus houden op de bal, en niets anders dan op de bal en diens capriolen. De komende negentig minuten zal hij niet aarzelen om zijn ploegmaats te wijzen op hun plichten, op het takenpakket daar op het groene strijdtoneel. Vingers zullen naar alle richtingen wijzen en heldhaftig uitgeschreeuwde woorden zullen meer oorschelpen beroeren dan nodig. Hij zal briesen en neen, dat vinden we niet altijd even leuk. Wakker geschud worden, heet zoiets. Maar geloof me, wakker zijn we zeker.

Jan is onze captain, onze rots in de branding, het mes tussen onze tanden. De witte band om zijn arm is zijn kroon, het veld is zijn troon. Wij gaan vooruit omdat hij dat wil. Als wij de bal hebben zijn wij vooral blij voor hem, niet voor onszelf. Maar hebben we gescoord, dan denken we niet alleen aan Jan. Dan denken we aan ons allemaal. Alle elf. Dan zijn we allemaal even helden, even Jan.

Ja, voetbal is oorlog. Maar nooit in de kleedkamer, ook daar zorgt Jan voor. Want na de wedstrijd zullen we het glas heffen op de nederlaag of, want haast alles is mogelijk, op de overwinning. En zullen we verkondigen dat we het best goed hebben gedaan. Dat we ook deze wedstrijd zonder al te grote kleerscheuren overleefd hebben. Enkele alcoholrijke consumpties later zullen we hilarische analyses maken van een wedstrijd die onmogelijk de onze kan geweest zijn. En zijn we met zijn allen blij, blij dat Jan terug Jan is. We vieren de nederlaag of de overwinning. We vieren onze ploeg.

En dan, dan komt het moment. Het moment waarop we beseffen dat we het daarvoor allemaal doen. Daarom blijven we trouw aan onze sport. Trouw aan de zondagochtenden.

Laat de zomer in je hart...!!!

Het getuigde bijna van grote overmoed om enkele maanden geleden nog maar te durven dromen van een zomer met een beetje vrijheid, een zomer om elkaar opnieuw te ontmoeten, een zomer om gezellig iets te drinken op een terras, een zomer van wie weet een warme knuffel.

En ondertussen zijn we in die bewuste zomer. Met de vaccinaties gaat het steeds beter en sneller, de cijfers van de besmetting dalen, de ziekenhuizen krijgen ruimte voor andere zorg dan covid en wij.... wij mogen toch al heel wat binnen onze "nieuwe vrijheid". Het stemt tot vreugde en voedt verder de vele verwachtingen.

Verwachtingen te over met het Europees kampioenschap voetbal, de Ronde van Frankrijk, de Olympische Spelen de Paralympische zomerspelen.... Maar misschien en waarom niet ook verwachtingen veel dichterbij.

Juli en augustus, verlangen naar vakantie, even uit het gareel van de zorg, tijd om verantwoordelijkheid wat los te laten en wie weet de aarde te voelen en te ruiken, de lucht en het water en uiteraard ook de mensen erbij.

Inderdaad meer dan ooit tijd om enthousiast en gedreven mekaar nabij te zijn. Tijd en aandacht voor elkaar, voor onze medemensen en waarom niet kwetsbare mensen terzijde te staan. Ook dit kan zomer zijn. Het geeft warmte en energie.

Paus Franciscus voerde dit jaar de "Werelddag voor ouderen" in rond de feestdag van de Heilige Joachim en Anna, de ouders van Maria en dus de grootouders van Jezus.

Laten we daarom bij deze gelegenheid rond 26 juli onze bewoners bijzonder in gedachten zijn en dankbaar voor wat zij bijgedragen hebben aan onze en volgende generatie en te benoemen wat mooi, fijn en bewonderingswaardig is.

In volle zomer en doorheen het samenleven de rijkdom van de andere mogen ontdekken in de kracht en schoonheid van de vriendschap is toch een bijzonder prettig vooruitzicht.

Laat maar komen die zomer. En als de zon het al eens mocht laten afweten, laat de zon dan maar stralen vanuit een hart voor alle medemensen. Want een warme, blije en hartelijke sfeer maakt gelukkig. Een glimlach, een beetje warme hartelijkheid, een vriendelijk woord, een schouderklopje, dankbaarheid het doet wonderen en vergt zo weinig moeite.

En hoe kunnen we dit mooier omschrijven dan met de woorden van wijlen ere-deken Valeer Deschacht en bewoner in ons zorghotel.

*Wacht niet op zorgeloze dagen
om gelukkig te zijn.
Maar wordt een gelukkig en dankbaar mens
als je leert kijken met je hart,
naar het schone dat het leven biedt
en naar het goede,
dat ook zelfs in lijden kan geborgen liggen.*

We wensen u allen schitterende zomermaanden en een fantastische vakantie.

HERDENKINGSMOMENTEN OVERLEDEN BEWONERS

Van 31 mei t.e.m. 4 juni gingen er herdenkingsmomenten door voor de bewoners die ons sinds de lockdown in maart 2020 hebben verlaten. Op die manier kreeg het personeel de kans om afscheid te nemen. Dit zijn enkele stukjes uit hetgeen men nog wou delen met de overleden bewoners.

Blij jullie gekend te hebben.

ZORGHOTEL

Bedankt voor de levenswijsheid, de babbels, grapjes, tranen, ...

Ik heb jullie graag gezien.

Wat mis ik onze momenten samen, je verhalen van vroeger. Je was altijd zo positief. Hopelijk heb je nu de rust gevonden waar je al zo lang naar op zoek was.

Ik denk nog vaak aan jou, we hadden een klik.

Je was mijn vriend, ik mis jou nog!

Je was zo'n lieve dame. Ik denk nog steeds met een lach aan je terug.

Aan iedereen die we hebben verloren: we hebben jullie hier graag gehad en hebben niet van iedereen afscheid kunnen nemen in deze moeilijke tijden. Voor altijd een plaatsje in ons hart! We zullen jullie nooit vergeten! Het gaat jullie goed, rust zacht lieve mensen.

Voor sommigen veel te vroeg, veel te snel. Voor anderen veel te lang. Zoveel verlies van mooie, lieve mensen.

Jouw optimisme en levenslust missen we nog steeds.

PAMELE

Je bent ons plots ontvallen, midden de coronagekte. Het ga je goed.

Ik denk nog vaak terug aan de leuke zorgmomenten die we samen hebben beleefd.

Ik mis jouw lach en aanwezigheid.

ZORG

| | |
|----------------------|-------|
| Deschuymere Nathalie | 08/07 |
| Verbrugghe Bo | 08/07 |
| Deckmyn Joyce | 08/07 |
| Seynaeve Els | 10/07 |
| Fouquet Melanie | 11/07 |
| Deceuninck Anneke | 11/07 |
| Ouassou Zahra | 26/07 |
| Lewille Sharon | 29/07 |
| Claeys Shannen | 29/07 |
| Stamper Kelly | 30/07 |

PAMELE

| | |
|----------------|-------|
| Wille Heidi | 03/07 |
| Van Exem Maisy | 18/07 |

ADMINISTRATIE

| | |
|------------------|-------|
| Boone Petra | 17/07 |
| Degrande Mattijs | 17/07 |
| Mylle Kimberly | 22/07 |

ADMINISTRATIE DC

| | |
|----------------|-------|
| Balcaen Sandra | 21/07 |
|----------------|-------|

SECURITY

| | |
|---------------|-------|
| Vlieghe Kevin | 11/07 |
|---------------|-------|

LOGOPEDIE

| | |
|-------------------|-------|
| Droeshaut Lindsay | 08/07 |
| Nys Joyce | 26/07 |

TECHNISCHE DIENST

| | |
|------------------|-------|
| Vanbosseghem Jan | 19/07 |
|------------------|-------|

DIENSTENCHEQUES

| | |
|-----------------------|-------|
| Deschuymere Christine | 05/07 |
|-----------------------|-------|

THUISVERPLEGING

| | |
|----------------------|-------|
| Vanhaesebrouck Bieke | 02/07 |
|----------------------|-------|

KEUKEN

| | |
|-------------------|-------|
| Verstraete Dieter | 10/07 |
| Soenens Stijn | 19/07 |
| De Jode Angel | 23/07 |

POETSDIENST

| | |
|-----------------------|-------|
| Verstraete Els | 17/07 |
| Vandenbroucke Morgane | 24/07 |

DAGVERZORGINGSCENTRUM

| | |
|----------------------|-------|
| Lierman Dorine | 12/07 |
| Meersschaert Delfien | 13/07 |
| Koekuyt Tracy | 15/07 |



ZORG

| | |
|--------------------------|-------|
| Belaen Kim | 03/08 |
| Steeman Melissa | 06/08 |
| Vandepitte Ingrid | 09/08 |
| Vanden Driessche Chantal | 10/08 |
| Vierstraete Vanessa | 13/08 |
| Baihi Bouhkou Kaltouma | 21/08 |
| Wermersche Kimberly | 30/08 |

PAMELE

| | |
|----------------|-------|
| Houtekier Jana | 04/08 |
|----------------|-------|

ADMINISTRATIE

| | |
|----------------|-------|
| Pinte Isabelle | 06/08 |
|----------------|-------|

ADMINISTRATIE DC

| | |
|---------------|-------|
| Laperre Suzan | 05/08 |
|---------------|-------|

SOCIALE DIENST

| | |
|---------------------|-------|
| Lambrecht Annemieke | 16/08 |
|---------------------|-------|

LOGISTIEKE DIENST

| | |
|--------------|-------|
| Pattyn Nancy | 20/08 |
|--------------|-------|

WOON- & LEEFTEAM

| | |
|-----------------|-------|
| Vervaecke Heidi | 22/08 |
|-----------------|-------|

SECURITY

| | |
|----------------|-------|
| Deworm Anthony | 25/08 |
|----------------|-------|

LOGOPEDIE

| | |
|---------------|-------|
| Dumolein Fien | 30/08 |
|---------------|-------|

TECHNISCHE DIENST

| | |
|----------------|-------|
| Masure Cyprina | 26/08 |
|----------------|-------|

DIENSTENCHEQUES

| | |
|--------------|-------|
| Segers Cindy | 21/08 |
|--------------|-------|

THUISVERPLEGING

| | |
|----------------|-------|
| Martin Christa | 17/08 |
|----------------|-------|

KEUKEN

| | |
|---------------------|-------|
| Karamanoviq Zhaneta | 04/08 |
|---------------------|-------|

| | |
|----------------|-------|
| Gebeyehu Seble | 11/08 |
|----------------|-------|

| | |
|--------------------|-------|
| Vandermersch Mieke | 12/08 |
|--------------------|-------|

POETSDIENST

| | |
|-------------|-------|
| Terryn Jade | 09/08 |
|-------------|-------|

| | |
|-------------------|-------|
| Djabrailova Havra | 20/08 |
|-------------------|-------|

| | |
|---------------------|-------|
| Compernelle Pauline | 28/08 |
|---------------------|-------|

DAGVERZORGINGSCENTRUM

| | |
|----------------------|-------|
| Christiaens Damienne | 06/08 |
|----------------------|-------|

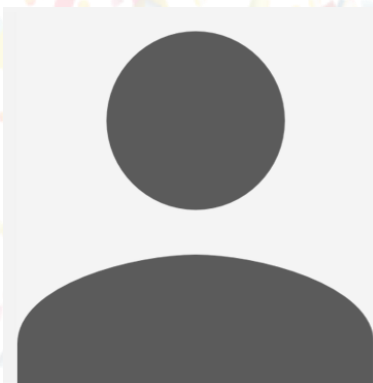


GEBRUIKERSNIEUWS

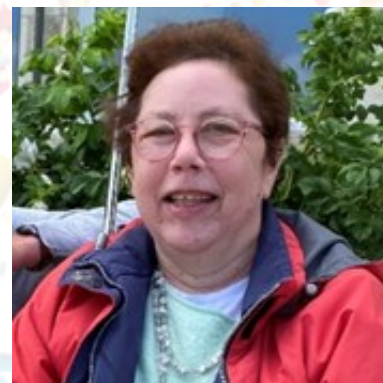
2 juli
Marino Goemare



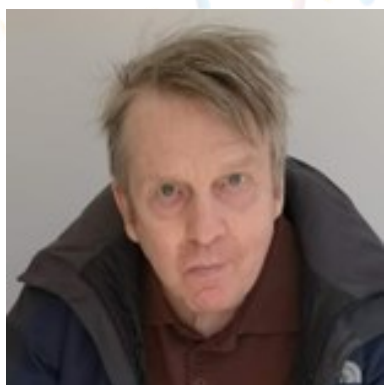
6 juli
Mieke Lernout



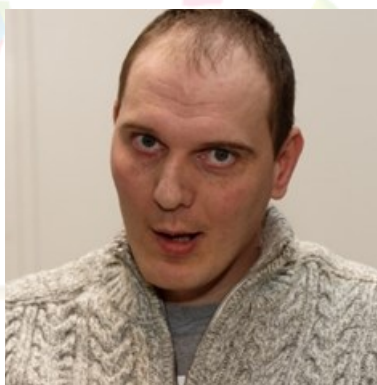
9 juli
Annick Keppens



10 juli
Jean-Pierre Hindrickx



27 juli
Jeffrey Deceuninck



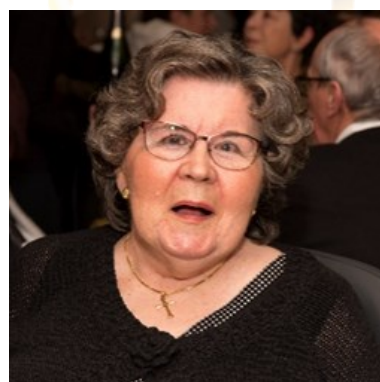
27 juli
Marc Schelfhaut



27 juli
Francine Barbier



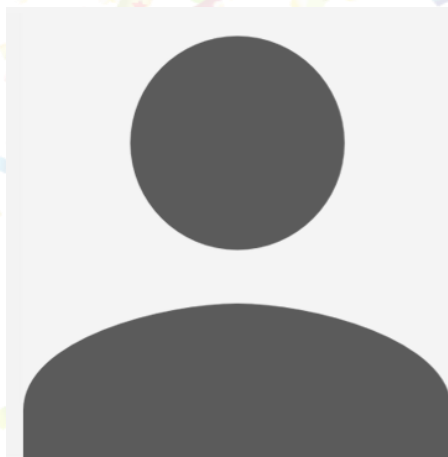
31 juli
Rosa Vandevoorde



12 augustus
Olivier Wyseur



19 augustus
Marnick Yserbyt



NIEUWE GEBRUIKERS

Mieke Lernout: gebruiker van onze dagondersteuning.

Komt op dinsdag en donderdag

Marnick Yserbyt: gebruiker van onze dagondersteuning.

Komt op dinsdag en vrijdag



Karien Ampe

14 juli



Hugo Callewaert

29 juli



Lieve Verwee

2 augustus

Annemie Decruynaere

14 augustus



Arnold Secru, Bart Verhelle en Piet Soete: In het spoor van Toon

Maandag 29 september 2021: 14u30: De Leest Izegem

*Van Utrecht naar Oostende, van Den Haag terug naar Gent
We zijn er en het is alsof je net vertrokken bent
Over land en over zeeën,
heel alleen of met z'n tweeën
We rijden met een vaart,
de tijd die niemand spaart!*



Een programma waarin Piet Soete, Bart Verhelle en Arnold Secru ons meenemen op hun trein van liedjes en anekdotes, om halt te houden in de kleinkunststationnetjes uit de tijd van Wim Sonneveld, Toon Hermans en vele anderen, Vlamingen én Nederlanders. Op hun 'eigen wijze' brengen zij onvergetelijke melodieën opnieuw tot leven.

Film hoop doet leven + koffie met taart

Woensdag 20 oktober 2021: 14u30: De Leest Izegem

Will Tura schreef als Keizer van het Vlaamse Lied geschiedenis. Hij liet als eerste Belgische artiest in 1974 rocktempel Vorst Nationaal vollopen en zijn vertolking op de begrafenis van Koning Boudewijn staat in het collectieve geheugen gegrift. Een terugblik op zijn 60-jarige carrière valt dan ook een groot stuk samen met een nostalgische trip doorheen Vlaanderen van de prille jaren '60 tot nu.

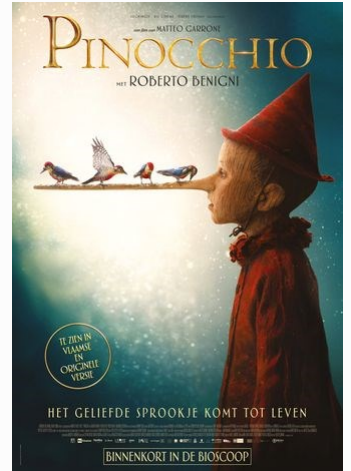


60 jaar geleden stond Will Tura voor het eerst op het podium. De volgende jaren zouden er nog 10.000 optredens, tientallen albums en honderd nummer één-hits volgen. Van in het prille begin had Tura een grote schare fans, maar pas de laatste decennia krijgt hij in de gehele Vlaamse muziekwereld het respect dat hij verdient. Regisseur Dominique Deruddere ('Crazy Love', 'Wait until Spring Bandini', 'Iedereen beroemd') brengt het verhaal van Will Tura op eigenzinnige manier: schitterende archiefbeelden worden begeleid door de warme stem van Jan Declair die in de huid kruipt van Will Tura. Het verhaal van een integer artiest en ras-performer die heel zijn leven keihard heeft gewerkt om zijn vak perfect uit te voeren. En door zijn lange carrière vertelt Tura's verhaal ook het grotere verhaal van Vlaanderen gedurende de laatste decennia, waardoor 'Will Tura: Hoop doet Leven' een gevarieerde 'trip down memory lane' wordt voor elke Vlaamse kijker.

Film Pinocchio

Dinsdag 2 november: 14u30 : De Leest Izegem

Wanneer houtsnijder Geppetto (Oscarwinnaar Roberto Benigni) een pop maakt, gebeurt er iets magisch. De houten pop begint te praten en kan lopen, lachen en eten. Geppetto noemt hem Pinocchio en voedt hem op als zijn eigen zoon. Maar de ondeugende Pinocchio vindt het lastig om braaf te zijn en tuimelt van het ene avontuur in het andere. Hij belandt in de buik van een gigantische haai, ontdekt Speelgoedland en krijgt een duo bandieten achter zich aan. Ondanks alle opwinding, wilt Pinocchio maar één ding: een echte jongen worden. Slaagt hij erin om uit de problemen te blijven en zijn droom waar te maken?



Brasschaatse Huisvrouwen

Dinsdag 10 mei 2022: 14u30 – 17u: Het Spoor in Harelbeke



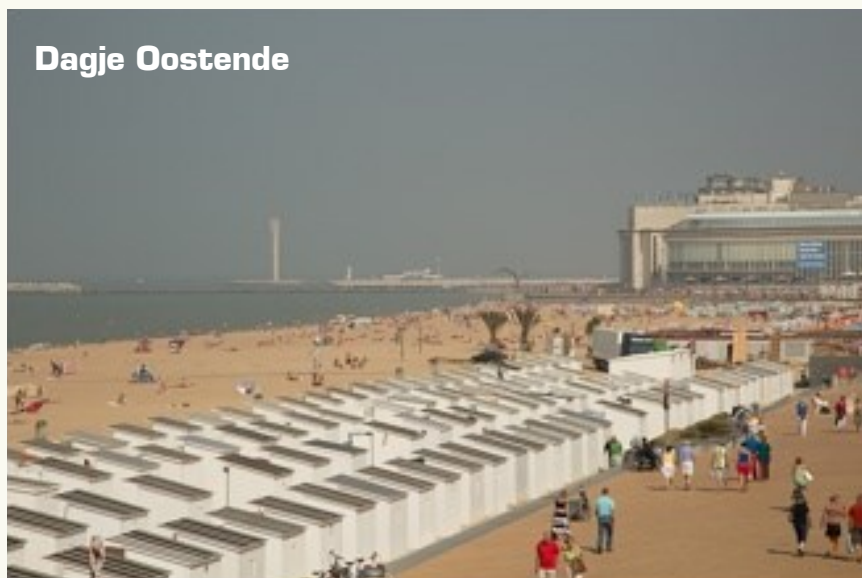
Brasschaat is sinds enige tijd een vrouwenclubje rijker. 5 'vriendinnen' (te situeren in hogere kringen) besluiten elke maand bij elkaar over de vloer te komen om te klinken op hun 'oprechte' vriendschap. Bedoeling is een inspirerend avondje uit waarbij de vrouw des huizes voor een meerwaarde moet zorgen in de vorm van een 'interessante' gast, passend bij hun stand weliswaar. Het begon vrij onschuldig met een onbekende spreker die een lezing kwam geven over de helende kracht van geranium-olie, het ging echter steeds in stijgende lijn, want de ene wil natuurlijk niet onderdoen voor de andere.

Vanavond is het de beurt aan Kirsten Godevaart (vrouw van een invloedrijke antiquair). Ze is in haar nopjes want haar mystery guest daar kan geen enkele 'vriendin' aan tippen. Eenmaal iedereen gearriveerd en van champagne voorzien beginnen de speculaties.

En dan komt het moment suprême En wat blijkt, Octavia heeft niet gelogen! Het blijkt een man te zijn met internationale allure (Ronn Moss) . De vrouwen weten niet wat hen overkomt, ook de (verfijnde) ober is lichtelijk in shock. Hoe heeft Octavia dit kunnen klaarspelen?

Brasschaatse huisvrouwen is een heerlijke decadente komedie. Sprankelend als de beste champagne met vuurwerk tussen de verschillende 'vriendinnen' die, als puntje bij paaltje komt elkaar het licht in de ogen niet gunnen. En zeker als een internationale ster hun pad kruist.

UITSTAP DE ZEE (OOSTENDE)



Door het slechte weer in de maand mei is geen enkele uitstap naar de zee kunnen doorgaan.

De uitstappen werden opnieuw ingepland in de maanden juli en augustus. Hieronder kunnen jullie de data vinden van de uitstappen + wie wanneer mee gaat.

| | | | |
|---|---|---|--|
| <p><u>Donderdag 15 juli</u></p> <p>Steven Jooris Caroline Devos Inge Baert Marian Deviaene</p> | <p><u>Maandag 19 juli</u></p> <p>Janis Dezitter Kris Haerinck Mieke Dobbelaere Marino Goemaere Lode Vanthournout</p> | <p><u>Dinsdag 20 juli</u></p> <p>Griet Verriest Kurt Fillieux Thierry Windels Anita Vermeire</p> | <p><u>Dinsdag 3 augustus</u></p> <p>Kevin Staelens Eddy Dehondt Jean-Pierre Hindrickx Luc Vandenheede</p> |
|---|---|---|--|

| | | |
|--|---|--|
| <p><u>Donderdag 5 augustus</u></p> <p>Michaël Tomme Klaas Vandommele Monique Vandekerkhove Katrín Vanmarcke</p> | <p><u>Dinsdag 10 augustus</u></p> <p>Christophe Vanoverschelde Philippe Haerinck Marc Schelfhaut Filip Vermeulen</p> | <p><u>Donderdag 12 augustus</u></p> <p>Jeffrey Deceuninck Annick Keppens Christine Cottenier Erik Berteyn</p> |
|--|---|--|

Sluitingsdagen dagondersteuning 2021

Algemene regel: indien de feestdag op een dinsdag of een donderdag valt, maken we ALTIJD de brug. Indien de feestdag valt op een woensdag, zijn we de andere dagen gewoon open.

Langs deze weg willen we jullie op de hoogte brengen van de sluitingsdagen van onze dag ondersteuning in 2021.

woensdag 21 juli 2021: Nationale feestdag

maandag 1 november 2021: Allerheiligen

donderdag 11 november 2021: Wapenstilstand

vrijdag 12 november 2021: brugdag Wapenstilstand





SLUITINGSDAGEN KAPSALON

ZOMER 2021

Het salon is gesloten op:

- woensdag 21/07
- dinsdag 03/08
- zaterdag 14/08

De overige dagen is het salon open voor de vaste klanten!

Elien is afwezig van 24/07 t.e.m. 16/08, Stefanie van 31/07 t.e.m. 20/08. Zij worden tijdens deze periode vervangen door kapster Nancy.

Vanwege de maatregelen zijn de plaatsen beperkt tijdens de verlofperiode. Gelieve dan ook tijdig een afspraak te maken.

Let wel: er worden in die periode geen grote bewerkingen zoals permanent, kleuringen en snitten gedaan.

**NIEUWE
PRIJZEN
KAPSALON**

**AFSPRAAK MAKEN?
BEL 056/321 066!**

- Wassen: € 2,80
- Verzorging: € 2,80
- Kindersnit (tot 12 jaar): € 14,00
- Herensnit: € 17,00
- Tondeuse: € 12,00
- Baard en snor: € 7,00
- Damessnit: € 18,00
- Opsteekwerk: € 22,00
- Brushing kort: € 18,00
- Brushing halflang: € 20,00
- Brushing lang: € 22,00
- Watergolf: € 16,00
- Permanent: € 35,00
- Balayage + verzorging: € 39,00
- Meches: € 39,00
- Meches met 2 kleuren: € 46,00
- Kleuring: € 35,00
- Kleuring met stripes (kort): € 40,00
- Kleuring met stripes (lang): € 42,00



Met deze aanpassing willen we de kwaliteit van onze service hoog houden en u verder een aangenaam bezoek aan het kapsalon bezorgen. We kijken al uit naar onze volgende ontmoeting!

CD'S IN OVERSCHOT?

GEEF ZE GERUST AF AAN HET ONTHAAL!



KAREL DE GROEVE

Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

'Bij goed weer trek ik er graag op uit met de fiets. En het liefst van al met de koersfiets. Dan maak ik ritjes doorheen onze mooie West-Vlaamse provincie.'

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

'Dat ik de kans heb gekregen om de diensten Gezinszorg en Dienstencheques te kunnen opbouwen tot hetgeen het nu is. Gezinszorg telt ongeveer 50 medewerkers, Dienstencheques 600. Het is leuk om met een enthousiast team die dagelijkse werking ervan verder uit te bouwen.'

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

'Iemand in mijn job moet vooral goed met mensen kunnen omgaan, goed kunnen luisteren en open staan voor zijn medewerkers. Onze medewerkers kunnen altijd bij mij terecht met allerlei zaken.'

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

'Een goede côte à los met frietjes!'

Vul aan: niemand weet dat ik...

'Heel goed kan koken... Al weten ze dat thuis uiteraard wel al.'



DIENST:

Dienstencheques, gezinszorg en DAV

WERKZAAM BIJ H. HART SINDS:

2004

VOLGENDE KEER...

GEEFT KAREL DE VRAGENFAKKEL DOOR
AAN ILSE MASSELIS (ECD SOPHIA).

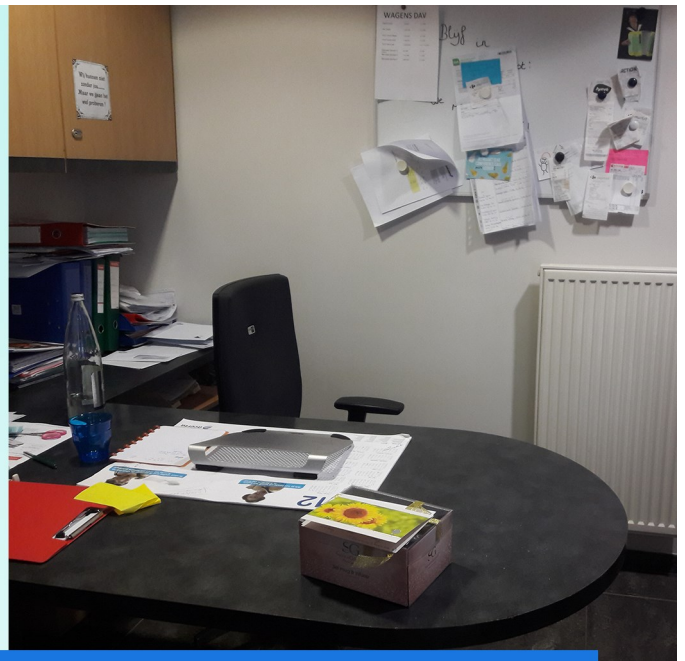




DELFIEN MEERSSCHAERT

FUNCTIETITEL IN THE MIX

Delfien Meersschaert is een vrouw van twee werelden. Het ene moment regelt ze met gevoel voor structuur de planning van een aardig aantal personeelsleden, het andere moment heeft ze de leiding over het dagverzorgingscentrum. Voeg daar nog een gezin met drie kinderen bij en dan kan je niet anders dan concluderen: ‘Amai, die vrouw heeft het druk!’



‘Bij het begin van mijn werkdag weet ik vaak niet hoe die zal eindigen.’

‘Het dagverzorgingscentrum en de dienst planning zijn uiteraard twee verschillende werelden. Maar die combinatie ligt me wel. Het zal wel belangrijk blijven om een goed evenwicht te vinden tussen beide functies. Er zullen zeker valkuilen zijn maar daar heb ik tot op heden nog geen zicht op.’

‘Als planner is het een voordeel dat je de mensen waarmee je werkt goed kent, of toch tot op zekere hoogte. Maar hoe dan ook: twee functies combineren doe je niet zomaar. Mocht ik pakweg tien jaar geleden de vraag gekregen hebben om dit te doen... Ik denk dat ik was gaan lopen! Maar mijn ervaring als hoofdverpleegkundige is hierin zeker een voordeel. En in die tien jaar ben ik ook gegroeid. Het werk loslaten, bijvoorbeeld, dat is iets waar ik zeker sterker in ben geworden. Met de leeftijd leer je dingen relativeren en kun je heel wat zaken makkelijker plaatsen.’

‘In de ene job heb je enerzijds administratief werk op de computer en in de andere komt dan het menselijke contact meer naar voren. Dit kan een contact zijn met medewerkers waarbij je dan vooral een luisterend oor biedt of intakegesprekken met nieuwe gebruikers van het dagverzorgingscentrum. Heel veel variatie dus, dikwijls weet ik bij het begin van de dag niet hoe

mijn dag zal eindigen.’

‘Zowel als planner en als coördinator van het dagverzorgingscentrum besef ik dat ieder personeelslid zijn eigenheid en kwaliteiten heeft. Dat moet je toch altijd in het achterhoofd houden. Respectvol met elkaar omgaan: zoiets draag ik hoog in het vaandel. Qua teamspirit zit het alvast zeer goed!’

‘Het valt op dat er vanwege de coronacrisis nog steeds wat schrik in de mensen zit en dan vooral op het vlak van in groep samen zitten. Maar stilletjes aan zouden we toch opnieuw de draad van het gewone leven moeten oppikken. Nieuwe gebruikers aantrekken is weliswaar geen evidentie, alsook activiteiten op maat aanbieden. Maar we gaan er voor. Alle gebruikers en personeelsleden van het dagverzorgingscentrum die op vandaag gebruik maken van onze diensten zijn gevaccineerd. Dat stemt hoopvol.’

COLLECTIEF OVERLEG

Aanwezige leden: Peter (Veerle), Giovanni, Marie-Paule, Claudia en Nelly (Kris), Frank en Mieke (Christine), Karien (Jeffrey), Kristel (Annick), Caroline, Kris, Yves, Stefaan, Marino, Marc (Christophe), Marleen (Jean-Pierre), Simonne (Philippe), Peter, Christophe en Joke

Verontschuldigd: Sally, Inge (Klaas), Philippe (Griet)

AGENDA:

- Vorig verslag
- Huidige Coronamaatregelen
- Stemming vaste leden Collectief overleg
- Woon en leefkosten tijdens Covid periode
- Verlenging Covidbudget tot eind juni
- Voorstel belettering inkom Pamele
- Nieuwe gebruikers
- Personeelsnieuws
- Dagbesteding
- Varia

Vorig verslag:

Werd nog eens kort doorgenomen.

Geen bemerkingsen op het vorig verslag.

Document “verklaring op eer” wordt nog bekeken of dit verder nodig is. Een lid merkt op dat een vrijwilliger in Budakitchen meedeelde dat dit daar niet meer nodig is. Er is nog een onderscheid tussen zorg en horeca.

Christophe volgt verder op.

Er is een nieuw belsysteem aan de ingang. Elke afdeling is met een aparte bel bereikbaar.

Een lid merkt op dat de deur te snel dicht gaat als een gebruiker met een rolwagen binnenkomt en eerst nog moet badgen. Graag aanpassing van de reactiesnelheid van de deur.

Enkele leden merken ook op dat de mogelijkheden tot het plaatsen van een fiets eerder beperkt zijn. De overdekte fietsenstalling is meestal volzet. Voor het plaatsen van elektrische fietsen is de overdekte fietsenstalling niet makkelijk.

Enkele leden vragen naar een extra fietsenstalling. Christophe neemt dit mee naar directie.

Een lid vraagt wat meer uitleg voor gebruik van de belevenistafel – doorverwezen naar Sally, DB van de afdeling.

VERSLAG:

1/ Huidige Coronamaatregelen

De vaccinatiegraad blijft nog steeds bepalend (70% personeel – 90% gebruikers).

VAPH spreekt over “situatie 1” d.w.z. dat er geen out-break meer is maar COVID nog steeds aanwezig. Leefgroepoverschrijdende activiteiten mogen opnieuw doorgaan. Ook externe uitstappen.

Algemene COVID-regels blijven wel nog van toepassing (handhygiëne, mondmasker, registratie)

Recent werd bezoekersregeling opnieuw versoepeld. 4 personen mogen op studio. Budakitchen is opnieuw open als horecazaak. Is dus niet enkel meer toegankelijk als bezoekersruimte.

Een lid merkt op dat de deur tussen WZC en Budakitchen niet open staat en enkel toegankelijk is met badge. De ervaring leert dat ze ook heel veel blokkeert. Deze doorgang is nodig als de gebruikers via de -1 naar Budakitchen gaat.

2/ Stemming leden kleine delegatie collectief overleg

Christophe dankt de leden die zich kandidaat hebben gesteld.

Er zijn niet echt veel kandidaten nl. 4-5 kandidaten

Marleen, Kristel, Giovanni, Philippe, Yves, Mieke (DO)? – Marie-Paule vanuit de klachtencommissie.

Christophe en Joke sluiten hierbij aan.

Deze kleine delegatie dient samen te komen als er snel beslissingen moeten genomen worden.

Het VAPH dringt erop aan dat het CO in alle communicatie betrokken wordt.

De aanwezige leden gaan akkoord met de kandidaturen.

Vanuit dit gegeven zal de IDO ook aangepast moeten worden.

3/ woon- en leefkosten tijdens Covid periode

Woon- en leefkosten gedurende de periode van 1/10/20 tot en met 30/6/21 dienen betaald te worden overeenkomstig de daadwerkelijke geboden ondersteuning.

Concreet betekent dit dat de budgethouder enkel de woon- en leefkosten betaalt voor het aantal dagen woonondersteuning die hij/zij daadwerkelijk aanwezig is/was.

Slechts enkelen komen hiervoor in aanmerking en werden reeds op de hoogte gebracht.

Er zijn binnen het nieuwe facturatie programma problemen met de domiciliëringsopdracht.

Een lid merkt ook op dat factuur van april enkel de supplementen heeft doorgerekend.

Christophe volgt op met facturatie.

De aanwezige leden zijn tevreden over de nieuwe lay-out van de facturen

4/ Verlenging Covidbudget tot eind juni

Ook in 2021 wordt een compensatie voorzien wanneer het jaarbudget 2021 ontoereikend is om de extra gemaakte kosten in het kader van COVID-19 te betalen, op voorwaarde dat er een COVID-19- overeenkomst geregistreerd is. In 2021 is de maximale overschrijding 25,5 % van het jaarbudget. Verlenging einddatum periode COVID-19 De einddatum van de COVID-19-periode wordt voorlopig verlengd tot 30 juni 2021. Een eventuele verdere verlenging zal afhankelijk zijn van de evolutie van de COVID-19 pandemie. Dat betekent het volgende voor houders van een persoonlijke-assistentiebudget of persoonsvolgend budget:

- COVID-19-overeenkomsten voor extra ondersteuning worden aanvaard voor zover ze binnen de periode van 14 maart 2020 tot en met 30 juni 2021 vallen.
- Kosten die worden gemaakt op basis van die overeenkomsten kunnen, met vermelding van 'COVID-19', zoals altijd worden ingediend tot en met 1 april 2022 (voor budgetjaar 2021). Met de extra middelen kunnen ze volgende kosten vergoeden: 4
- kosten die gemaakt worden in het kader van een overeenkomst met een vergunde zorgaanbieder voor het bieden van ondersteuning in een een-op-een-relatie (enkel voor praktische hulp)
- kosten die gemaakt worden in het kader van overeenkomsten waarbij wordt voorzien in het verlenen van zorg en ondersteuning in een een-op-een-relatie met de persoon met een handicap bij niet vergunde zorgaanbieders (persoonlijke assistenten, vrijwilligers, thuiszorg ...)
- kosten die gemaakt worden in het kader van een overeenkomst met een bijstandsorganisatie voor intensieve bijstand
- kosten die gemaakt worden in het kader van een overeenkomst met een ouderinitiatief
- kosten die gemaakt worden in het kader van een overeenkomst met een groenezorginitiatief Wat met lopende overeenkomsten?

Christophe deelt mee dat 30/6/21 de limiet is en niet verder zal verlengd worden.

5/ Voorstel belettering inkom Pamele

Om ons als vergunde zorgaanbieder toch wat beter te profileren, zichtbaar te maken is er een goedkeuring voor belettering aan de ingang.

Er is al een eerste idee "Samen in beweging"

Toch willen we ook het CO betrekken om te helpen meedenken aan een slogan.

Iedereen mag suggesties doen. Dit mag bezorgd worden aan Christophe

6/Nieuwe gebruikers

Dagondersteuning:

Lernout M.

Yserbyt M.

Woonondersteuning: geen nieuwe gebruikers sinds vorig Collectief Overleg

7/Personeelsnieuws

Leia Gistelinck heeft een nieuwe uitdaging aangegaan en gaat eind augustus aan de slag bij het Wit-Gele Kruis.

Maaïke Vanoverschelde vervangt Leia. Maaïke heeft hier in het verleden nog gewerkt.

Heid Vanhellemont heeft ons verlaten en is werkzaam binnen het WZC te Waregem (Aurélys) – wordt vervangen door Emelie Naert

Evelyn (teamleider Pamele 3) is zwanger en zal hierdoor vervroegd uitvallen.

Bieke Claerhout zal de opdracht van Evelyn opvolgen tijdens haar afwezigheid.

Glenn Decruyenaere heeft voordien hier ook gewerkt en heeft zich verder opgewerkt tot verpleegkundige. Glenn schuift op termijn door Aurélys als coördinator, maar in afwachting hiervan start hij in Pamele.

Elk weekend zal bijkomend bestafd worden met een extra dagdienst.

Tijdens de verlofperiode zullen ook heel wat studenten werkzaam zijn. Vaak zijn het mensen die hier al stage hebben gelopen.

Een lid stelt het vertrek van Hubert in vraag. Hubert gaat in pensioen in oktober en wordt vervangen door Joke Vandenabeele voor de opdrachten in Aurélys.

Zorgmanager Emmy vertrekt eind juni en haar opdrachten zullen waargenomen worden door Stefanie V.

Emmy was niet rechtstreeks werkzaam binnen Pamele, maar eerder binnen WZC.

8/Dagbesteding

Vakantie Zuienkerke (Pamele 1 – Pamele 2): 3 groepjes. Al een groepje geweest, een groepje nu in Zuienkerke en een groepje volgende week.

Midweek Maasmechelen (Pamele 3): 6 september – 10 september. Gaat door. Planning volgt in de zomermaanden.

Sponsoring Project 51 (500€) – gebruiker dag ondersteuning (Marc Holvoet): aankoop van nieuw spelmateriaal, materiaal voor de kookgroep, koffer voor de verzorgingsproducten in te steken (zie artikel signaal)

De rest van het geld van de warmste week: aankoop kallidrom (tafel spel) – wiebelementen – time-timer klok. Alles is geleverd en uitgetest.

Uitstap zee: door het slechte weer is dit in mei NIET doorgedaan. Alles is opnieuw ingepland in juli en augustus. Kalender is terug te vinden in het signaal.

Optredens: nieuw optredens worden stillletjes aan opnieuw gepland. Deze zijn terug te vinden in het signaaltje.

COLLECTIEF OVERLEG

Grote activiteiten toekomst:

17 juni: België – Denemarken op groot scherm + pizza

28 juni: optreden Marino Punk terras Pamele 1

8 juli: ijskar komt langs

Uitstappen zee

11 – 15 oktober: week van NAH, donderdag 14 oktober feest ontmoetingskansen in de budahall

23-24 oktober: burens bij Kunstenaars: expositie in buda kitchen. Ook vanuit Pamele krijgen we een stand.

3-4-5 december: Kerstmarkt (samen met oxfam cadeau dagen in de budahall)

Boccia: september opstarten met de trainingen in de budahall (met of zonder geschilderde velden)

9/Varia

Orangerie is toegankelijk van 7u tot 18u30 zonder badge – buiten deze uren werkt de badge aan het inlogstelsel.

Christophe licht nog toe dat er in de loop van dit jaar nog heel wat cliënten een budget zullen mogen ontvangen. Vooral cliënten uit PG1 en PG2 kan dit van toepassing zijn.

Indien cliënten zich hier aanmelden is er momenteel geen plaats in Pamele – vanuit overheid komt de vraag hoe we ons als voorziening hierop voorbereiden.

Binnen het beleid wordt dit verder uitgewerkt. Volgende opties zijn eventueel mogelijk:

*De assistentiewoningen worden ook bekeken, maar vaak blijkt de infrastructuur niet toegankelijk.

*Ook binnen het WZC zijn er open plaatsen en de mogelijkheden worden bekeken.

*Zijn er mogelijkheden buiten de infrastructuur van Pamele?

Christophe licht ook nog de elektriciteitspanne toe.

Melding van deze panne was laattijdig.

Een nieuwe noodgenerator werd aangekocht i.p.v. huren. Deze noodgenerator zorgt bij een grote panne dat de volledige site kan bediend worden van elektriciteit. Deze overgang was slechts mogelijk als de elektriciteit volledig afgelegd werd.

Een lid stelt dit serieus in vraag?

Oortiek heeft zich komen voorstellen. Organisatie/bedrijf uit Wevelgem. Op vraag kunnen gehoortesten hier ter plaatse afgenomen worden.

Te vergelijken met Bril-Jant (optiek).

Alle merken zouden kunnen aangeboden worden.

In najaar zal er een infomoment doorgaan waarbij dit bedrijf zal toegelicht worden.

Een lid merkt op dat Laperre ook tot hier komt.

Een lid vraagt hoe de kiné verder zal lopen in de toekomst.

Is er reeds een nieuwe ruimte ter beschikking voor hen?

Tot op heden onbekend.

Christophe toetst af met Geert M. (verantwoordelijke kiné)

Kan fitness terug van start gaan?

Vanuit het VAPH een nieuwe infonota m.b.t. de wet op de privacy (GDPR).

Iedereen die het RRN gebruikt van elke gebruiker zal een toestemming/overeenkomst moeten afsluiten. Inspecteur kan hierop controleren en indien niet ok kunnen we onze vergunning/erkenning kwijt spelen.

Volgend collectief overleg gaat door op dinsdag 21/9/2021 om 14u.

DAAR IS ZE DAN EINDELIJK, DE ZON!

Puur genieten, zowel thuis als op terras met een verfrissing in de hand.



DE ZOMER IS IN HET LAND...

En dat hebben we ook in Pamele geweten.
Hierbij enkele sfeerbeelden



WIEBELEMENTEN

Met het restje geld van de warmste week kochten we wiebelementen om onder de rolstoelen te plaatsen.

Hieronder kan je enkele sfeerbeelden zien hiervan.



DOBBELEN

Omdat het niet altijd UNO hoeft te zijn besloten we met het mannenclubje om ons eens aan een dobbelspel te wagen. Goed voor reken en telwerk, Steven en Jency zorgden voor de Franse en Engelse vertaling wat vaak voor heel wat hilariteit zorgde.



SFEERBEELDEN VAN DE DAGBESTEDING



WANDELEN



MARKTBEZOEK

Luc en Carine, 2 van onze vrijwilligers gingen samen met Caroline, Inge en Erik naar de markt. Het was Erik zijn verjaardag en hij had zo graag pralines gekocht op de markt om te trakteren.



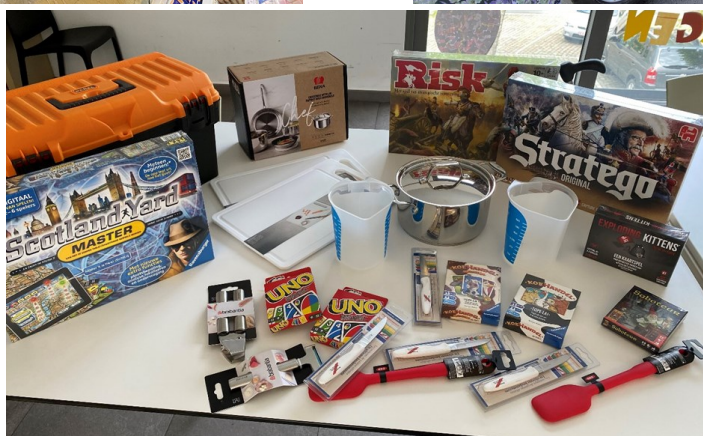
Na de inkopen genoten ze van het mooie weer en deden ze nog een terrasje!



Sarté

GIFT PROJECT 51

Ook dit jaar mochten we opnieuw 500€ ontvangen van Project 51. Dat is een vereniging waar de schoonbroer van Marc Holvoet (bezoeker dag ondersteuning) lid van is. Na wat denkwerk wisten we vlug wat gekocht met dit geld. Enkele nieuwe hulpmiddelen om nog beter te kunnen werken tijdens de kookgroep, een nieuwe koffer om ons verzorgingsmateriaal in te steken en een heleboel nieuw spelmateriaal :-)



TERRASJESWEER

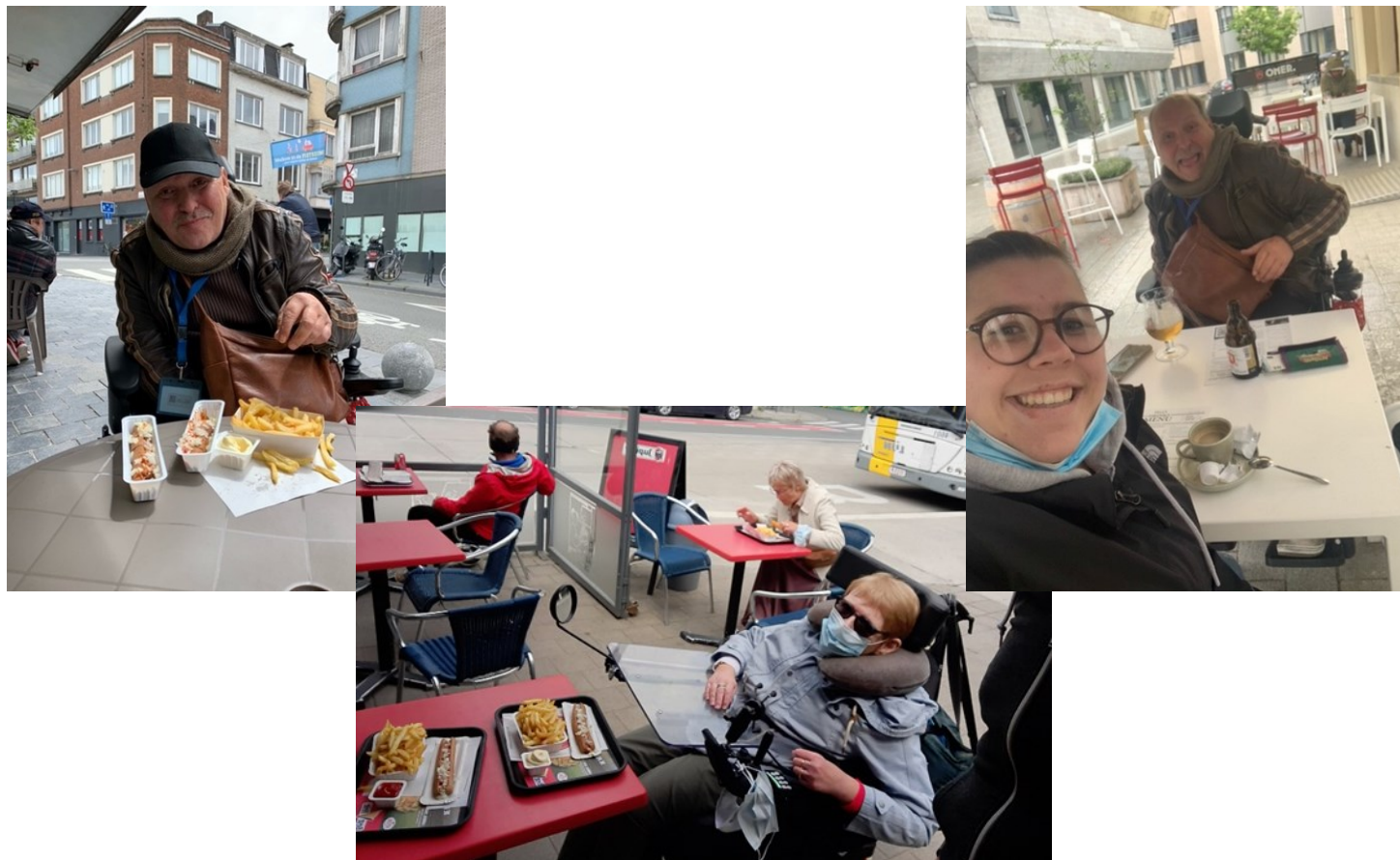
De terrasjes zijn weer open en dit zullen ook wij in Pamele geweten hebben :-)

Met het mooie weer, met enthousiaste vrijwilligers gingen we wandelen en konden we iets drinken op terras als tussenstop.



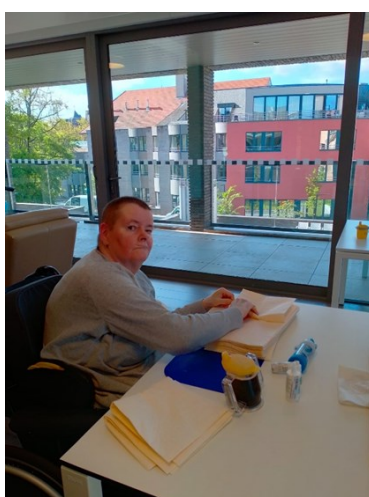
IB MOMENTEN

Een individuele begeleider heeft de mogelijkheid om iets extra te betekenen voor zijn op te volgen persoon. Hieronder kan je zien hoe zowel Marino (gebruikers Pamele 1) als Inge (gebruiker Pamele 2) genieten van hun IB moment!



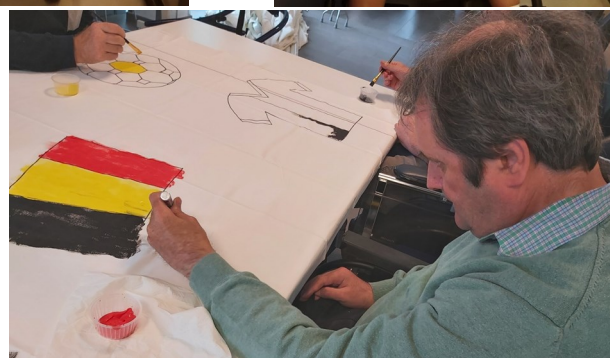
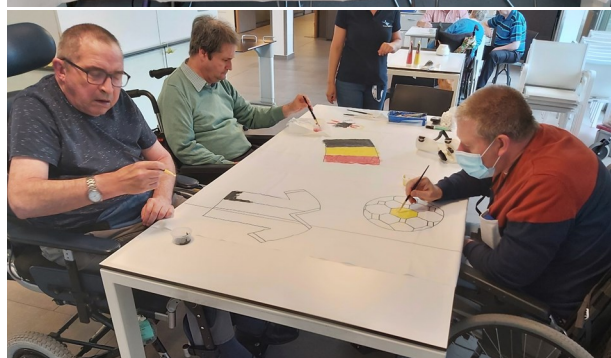
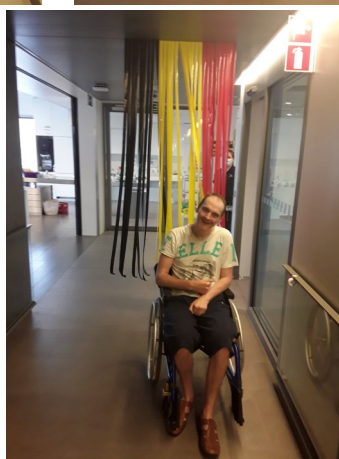
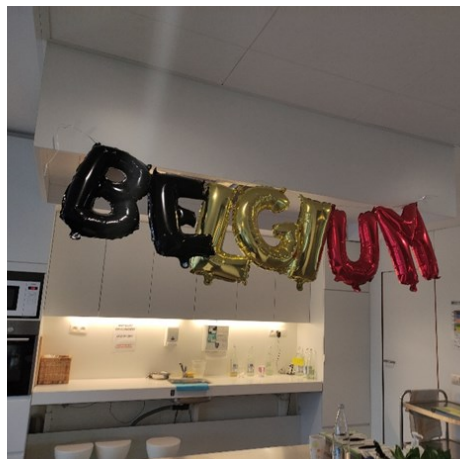
HELPENDE HANDEN OP PAMELE 2

We zijn altijd blij als we enkele mensen kunnen stimuleren om te helpen. Er wordt vaak geholpen met servetten plooiën, medicatie potjes wassen en afdrogen,... Hieronder enkele foto's van de helpende handen.



SFEER RODE DUIVELS IN PAMELE

Ook in Pamele hebben we heel wat supporters voor onze rode Duivels. Onszelf pimpen als er een wedstrijd is, onze leefgroep versieren, spandoek maken, ...
Hieronder enkele sfeerbeelden:



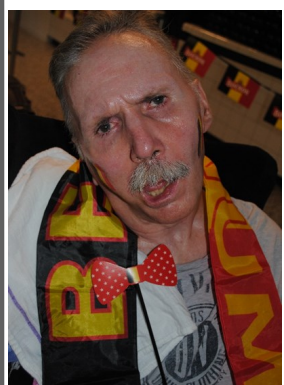
DENEMARKEN - BELGIE



Op donderdag 17 juni speelden de Belgen tegen Denemarken tijdens het Europees Kampioenschap voetbal.

De match was om 18uur dus ideaal om samen met alle voetballiefhebbers te kijken en eerst te aperitieven.

Iedereen was opgesmukt en volledig klaar om de overwinning te vieren.





Iedereen zat iedereen goed gezind klaar voor de match... tot grote teleurstelling want na 3 minuten stonden onze rode duivels al achter.

De sfeer was gekeerd... zouden ze nog een doelpunt maken? Zouden ze gelijk spelen of zouden ze echt verliezen?

Terwijl we pizza aten konden we even de teneur vergeten... smullen maar!



Gelukkig kwam Kevin Debruyne op het veld en de match kende een keerpunt! Iedereen dolenthousiast!!!

WOEHOE!!!



Moe maar tevreden gingen we naar ons bed na de match!

Hup België Hup!



CHOCOMOUSSE

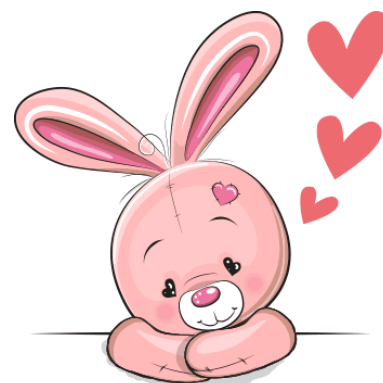
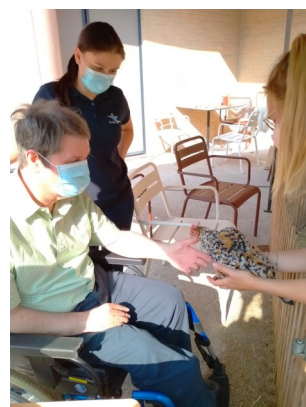
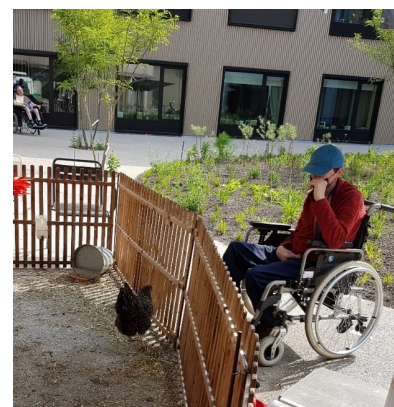
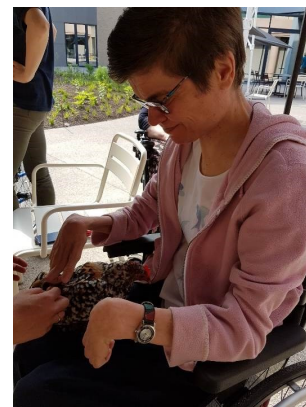
Met de zomer in aantocht, hebben we alvast voor een lekker en fris dessertje gezorgd: huisbereide chocomousse!

Het was smullen geblazen!



FARM ON WHEELS

Voor de dierenvrienden onder ons, was het bezoek van Farm On Wheels een echte belevenis. Een kip of konijn op de schoot, een visite aan de schaapjes of een kijkje nemen vanop afstand, ... Dat kon allemaal. Het was genieten voor zowel de mensen als de dieren!



CIRCUS

Op vrijdag 11 juni konden de mensen van dagcentrum Pamele genieten van een heuse circusvoorstelling van Pepijn! Nicole was alvast erg onder de indruk van de trucs die ze te zien kreeg. Janis heeft ook een act meegedaan en kreeg veel aanmoediging van het enthousiaste publiek.



ZUIENKERKE 7 JUNI – 9 JUNI

Op maandag 7 juni trokken we met 4 dames richting Zuienkerke voor een trip van 3 dagen. We hadden onze zonnecreme en onze zonnehoed weggestoken want ze beloofden goed weer de komende dagen.

Eens aangekomen in Zuienkerke was het tijd voor een aperitief... Genieten op terras... Meer moet vakantie niet zijn!

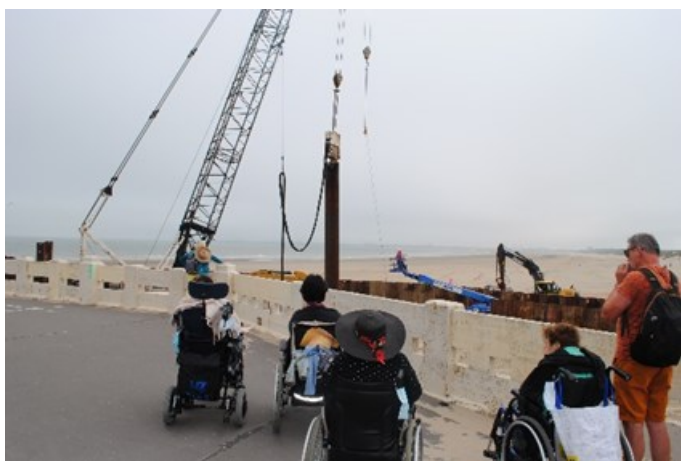


Na ons middagmaal hebben we een wandeling gemaakt op het domein rond het water. Een toer van 2.3km. Christine en Mieke hadden zin om met de pedalo op het water te gaan. Rosa en Monique bleven liever aan de kant om te kijken.





Op dinsdag trokken we richting de Belgische Kust. We gingen naar Blankenberge voor de hele dag. We gingen wandelen op de pier waar we even konden meekijken naar de grote werken die bezig waren.



Erna gingen we picknicken in de duinen. Het was een zalig plaatsje waar we in alle rust konden genieten van ons broodje.



Na het vullen van onze buik was het opnieuw tijd voor een wandeling op de dijk. Van de ene kant van Blankenberge tot de andere kant. We hadden geluk dat we een paadje vonden waar we bijna tot aan de zee konden rijden. Het was een ZALIG moment! Zo dicht bij de zee... De zee ruiken, de zee horen, de zee van zo dichtbij zien...



We trokken verder naar de haven waar we verschillende boten zagen. Dan was het opnieuw tijd voor een terrasje... als je zee zegt zeg je terras. Als je terras zegt zeg je ijsje!



Na een hele dag genieten keerden we opnieuw terug naar ons Hotel. We genoten na ons avondmaal nog van de avondzon op terras om vervolgens naar dromenland te gaan.



Op woensdag gingen we de polders in voor een grote wandeling. We hebben een tocht gedaan van 9.3 km! Met de zon op ons gelaat trokken we door de polders. De foto's spreken voor zich!



ZUIENKERKE 14 JUNI – 16 JUNI

Op woensdag 14 juni trokken we met 3 heren richting Zuienkerke voor een trip van 3 dagen. De weergoden hadden zeer warm weer uitgegeven dus hadden we zeker voldoende drank mee!

Steven, Erik en Janis zagen de trip richting Zuienkerke helemaal zitten! Eens aangekomen en ons geïnstalleerd in onze kamer konden we genieten van een fris pintje op terras.



Na het middagmaal gingen ook wij een tocht maken op het domein. We genoten van het uitzicht, van de stralende zon en van de omgeving.





Na de wandeling keek iedereen uit naar de tocht op het water. Janis was onze stuurman en deed dit fantastisch. Hij heeft samen met Sally de pedalo bediend en zo konden de anderen genieten in alle rust.





We speelden het spel van de bijtende krokodil. Druk één voor één de tanden van de krokodil in, maar pas op.. bij één van de tanden zal de bek van de krokodil dichtklappen en zal hij je bijten! Hilariteit alom!



Na het afkoelen was er tijd voor wat competitie. We speelden het gekende petanque. We waren in 3 ploegen verdeeld: Erik en Janis, Lars en Luc, Sally en Steven. De eerste wedstrijd was een wedstrijd tussen Erik en Janis tegen Sally en Steven. Al vlug was duidelijk het mannelijke team de sterkste spelers waren. De tweede wedstrijd was een wedstrijd tussen Erik en Janis, de winnaars van de vorige wedstrijd en Lars en Luc. Janis en Erik waren net niet sterk genoeg waardoor Lars en Luc de winnaars werden.



Tijd om de buikjes te vullen en om de avond af te ronden met nog een spelletje... UNO!

De volgende ochtend was Steven als eerste wakker. Terwijl hij wachtte om te ontbijt tot iedereen klaar was om te ontbijt kon hij een spelletje UNO spelen. Plezier verzekerd!



Eens iedereen klaar konden we vertrekken naar Blankenberge. Een dag vol plezier, veel stappen, genieten van een terrasje, genieten van de zee, ... KORTOM: FUN FUN FUN!





's avonds konden we opnieuw genieten van een aperitief in de schaduw en opnieuw een spelletje petanque...Erik en Janis bleven een duo die het opnieuw kon winnen tegen Sally en Lars. Luc en Steven namen het vervolgens op tegen het winnende team. Zij konden deze wedstrijd opnieuw winnen! Luc was dus de overduidelijke winnaar, Erik en Janis eindigen op een verdienste tweede plaats, Steven is eervol derde!



De laatste dag konden we afsluiten met een zeer mooie wandeling in de polders. Genieten van de rust en van de mooie natuur!





ZUIENKERKE EDITIE 3

Met een gezonde dosis spanning en vol enthousiasme vertrokken de drie dames Inge, Caroline en Annick richting Zuienkerke met chauffeur Sally en copiloot Ellen. Eenmaal aangekomen gingen we met pak en zak richting de kamers waar onze monden openvielen van verbazing. Zo mooi! Zowel het hotel als de omgeving vielen meteen in de smaak. Na een zonnige aperitief maakte we een grote wandeling doorheen de omgeving met een tussenstop op de plaatselijke manège. Zelfs met een bewolkte hemel slaagden we er toch in om te verbranden





Na een deugddoende nacht en heerlijk ontbijtbuffet vertrokken we met de bus richting Blankenberge. Heerlijk, zo'n dagje aan de zee! Wandelen langs de dijk, picknicken in de duinen, genieten van een pannenkoek. Het hoort er allemaal bij. Puur genot! De zon stak ook een tandje bij en vergezelde ons de volledige dag. Annick was onze gids ter plaatse, aangezien ze als kind bijna al haar zomers hier spendeerde. Als kers op de taart brachten we een bezoekje aan de broer van Annick die in Blankenberge woont. Een gezellige aperitief sloot het dagje aan zee perfect af. Moe en voldaan kropen we 's avonds in bed.





De laatste dag van onze vakantie bezochten we de ochtendmarkt van Blankenberge en genoten we van een allerlaatste terrasje. Na het middagmaal namen we afscheid van de prachtige omgeving en reden we moe, maar zeker voldaan, ontspannen en met mooie herinneringen op zak terug naar Pamele.



FISH AND CHIPS

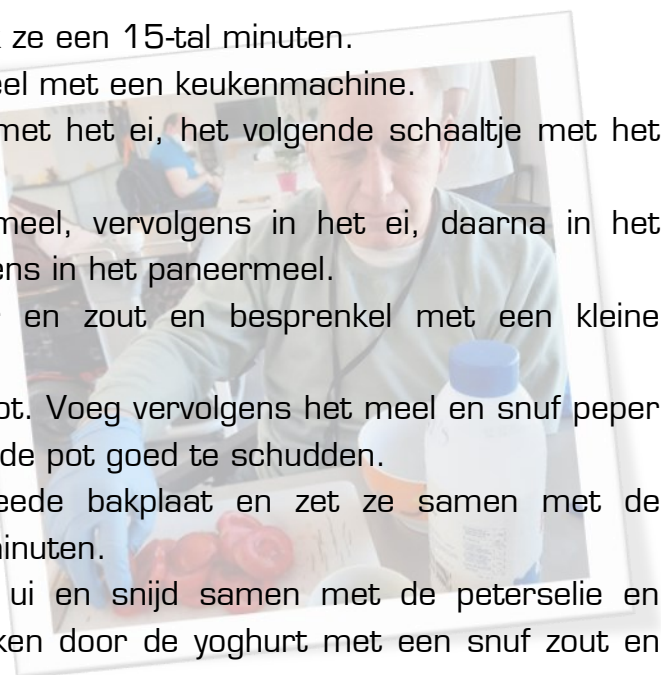
Ingrediënten: (4 personen)

- 4 stukken kabeljauw
- 1 ei
- 4 el olijfolie
- 800 gr aardappelen
- 20 el meel
- 8 boterhammen
- 100 gr Griekse yoghurt
- 1 rode ui
- 4 augurken
- Peper en zout
- 4 el limoensap
- Rauwkost voor 4 personen



Bereiding:

- 1/ Verwarm de oven voor op 200°C.
- 2/ Was de aardappelen, snijd ze in wedges en kook ze een 15-tal minuten.
- 3/ Rooster de boterhammen en maal tot paneermeel met een keukenmachine.
- 4/ Zet 3 schaaltes naast elkaar, vul 1 schaalte met het ei, het volgende schaalte met het meel en het laatste schaalte met het paneermeel.
- 5/ Elk stukje kabeljauw dompel je eerst in het meel, vervolgens in het ei, daarna in het paneermeel, nog eens in het ei en als laatste nog eens in het paneermeel.
- 6/ Kruid ze vervolgens af met een snuf peper en zout en besprenkel met een kleine hoeveelheid olijfolie. Leg ze op een bakplaat.
- 7/ Giet de aardappelwedges af, laat ze in de kookpot. Voeg vervolgens het meel en snuf peper en zout toe aan de pot. Kluts alles door elkaar door de pot goed te schudden.
- 8/ Verdeel de wedges vervolgens over een tweede bakplaat en zet ze samen met de kabeljauwfilets in de voorverwarmde oven voor 35 minuten.
- 9/ Maak vervolgens de tartaarsaus. Snipper de ui en snijd samen met de peterselie en augurken in zeer fijn stukken. Roer deze fijne stukken door de yoghurt met een snuf zout en peper en de limoensap.
- 10/ Bereid de rauwkost.
- 11/ Serveer de fish and chips met de homemade tartaarsaus en de salade naar keuze.



Moppenhoek

De meester vraagt aan de klas om een zin met 'alhoewel' te maken.

Bart steekt zijn vinger in de lucht en antwoordt: Alhoewel het buiten regent, zitten wij hier droog in de klas. De meester antwoordt: heel goed Bart! Jantje kan jij nog een zin maken?

Jantje antwoordt: Alhoewel de wereld rond is, poepen ze in alle hoeken en kanten.

Lode

Pietje zit klas en de juf vraagt: "Wat begint met een K en eindigt met een T, is behaard, ovaal en smakelijk?"

Antwoordt Pietje: een kokosnoot

Lieven

Een man komt binnen in een café en vraagt om 2 pintjes. De volgende dag vraagt hij opnieuw om 2 pintjes en zo gebeurt dit iedere dag opnieuw. De cafébazin vraagt op een dag: Waarom vraagt u altijd 2 pintjes, u bent toch alleen?

Antwoordt de man: 'Mijn broer zit in canada en hij drinkt daar 1 voor mij en ik hier 1 voor hem'.

Een tijdje later bestelt de man opeens maar 1

pintje. De cafébazin reageert betreurd:

'Gecondoleerd met het verlies van uw broer, me-
neer.'

Antwoordt de man verbaasd: 'Mijn broer is hele-
maal niet gestorven. Hij is gestopt met bier drin-
ken.'

Stefaan



Moppenhoek

Op een dag kwam Piet met zijn advocaat aan bij de belastingcontroleur.

De job van Piet bestond namelijk uit het afsluiten van weddenschappen, maar volgens de belastingcontroleur is dit geen officieel beroep en is dit zwart geld.

- Belastingcontroleur: 'Het kan niet dat hij zo je geld verdiend.'

- Piet: 'Toch wel, want ik verlies nooit!.'

- Belastingcontroleur: 'Hoe kan je dit bewijzen?'

- Piet: 'Wel, ik wed u voor 1000 euro dat ik in mijn oog kan bijten.'

De belastingcontroleur denkt goed na en besluit dat het niet kan. Beide partijen schudden elkaar de hand om de weddenschap af te sluiten. Piet pakt hierna zijn oog en bijt erin. Het was namelijk een glazen oog.

- Piet vervolgt: 'Laten we nog een weddenschap doen. Wedden voor 2000 euro dat ik kan bijten in mijn andere oog?'

- De belastingcontroleur kijkt eens goed en zegt: 'U kan duidelijk zien, dus het andere oog zal u niet kunnen uithalen.'

De handen worden geschud en Piet haalt zijn tanden uit en bijt ermee in zijn andere oog.

De belastingcontroleur kan niet geloven dat hij al dat geld al kwijt is, waarop Piet het wilt goed maken

- 'Ik zal u uw geld laten terugverdienen. 5000 euro voor nog een laatste weddenschap.

'Wedden dat ik over uw bureau kan plassen zonder te morsen?'

De advocaat en de belastingcontroleur kijken elkaar en denken: 'Dit kan toch niet?'

- 'Ok, het is goed', zegt de belastingcontroleur.

Piet doet zijn broek af en probeert zo goed mogelijk te mikken, maar natuurlijk morst hij toch een grote hoeveelheid op de bureau van de belastingcontroleur.

De belastingcontroleur begint te juichen, want hij heeft eindelijk een weddenschap gewonnen en ook zijn geld terug.

De advocaat begint echter te wenen.

- 'Waarom huilt u?' vraagt de belastingcontroleur.

- Antwoordt de advocaat: 'Voor we hier naar binnenkwamen heb ik gewed met Piet dat het hem nooit zou lukken om over uw bureau te plassen, terwijl u zou staan juichen.'

Marnick



FRIEDA LAPERRE

SCHRIJFT

het gedicht van de maand

LEVE DE VAKANTIE!



*Wie stelt zich nog vragen, over wat gedaan tijdens de verlofdagen?
Velen gingen vooraf uit gaan zoeken waar ze nu een reis zouden boeken.*

Weinigen trekken naar het noorden.

Men verkiest meestal zonniger oorden.

Tenerife, Turkije en Spanje zijn steeds in trek, want de reisbureaus doen hun werk.

Of wil je liever wat cultuur?

Ga naar Egypte, het is niet meer zo duur.

Een cruise op de Nijl geeft zo'n rust.

De tempels bezoeken is een must.

En ik zou daarom niet liegen.

Er zijn er zelfs die naar Amerika vliegen.

Dat hebben ze zo gepland, want 'den dollar' staat aan de lage kant.

Of durf je niet vliegen, ben je bang?

Trek dan met een bus je plan.

Maar het zijn vele uren rijden na elkaar om te blijven zitten, dat is waar.

Of trek met eigen wagen naar de Provence, À trouver La Douce France.

Maar wil je het niet zo ver gaan zoeken?

Ons eigen landje heeft ook mooie hoeken.

Ga naar de Ardennen, de zee of zelfs naar de Kluis.

Het is ook mooi en niet zo ver van huis.

Maar laat je beurs het niet toe?

En ben je niet te moe?

Dan kan je ondertussen aan je huis wat klussen.

Er is altijd van alles nog te doen.

En wat je zelf kan, bespaart je veel poen.

Nadien ben je nog zo fier van het gedane werk, je ziet dat van hier.

Er zijn nog zoveel boeiende dingen te beleven om te genieten van het leven.

Denk daar vooral eens aan, als je met verlof wil gaan.

Prettige vakantie aan iedereen!
















ACTIVITEITENKALENDER

| MAANDAG 05/07 | DINSDAG 06/07 | WOENSDAG 07/07 | DONDERDAG 08/07 | VRIDAG 09/07 |
|--|--|--|---|--|
| Pamele 1 | Pamele 1 | Pamele 1 | Pamele 1 | Pamele 1 |
| DARTS | BOCCIA | TUINIEREN | LEKAR 14u | APERITIEF |
|  |  |  |  |  |
| Pamele 2 | Pamele 2 | Pamele 2 | Pamele 2 | Pamele 2 |
| GEZELSCHAPSPEL | HANDVERZORGING | CREA | BALLONMINTON | APERITIEF |
|  |  |  |  |  |
| Pamele 3 | Pamele 3 | Pamele 3 | Pamele 3 | Pamele 3 |
| RELAXATIE | KALUDROM | BELEVENISTAFEL | RELAXATIE | APERITIEF |
|  |  |  |  |  |
| | KOOKGROEP PAMELE 1: VM MARINO - GIOVANNI PATRICK - YVES | KOOKGROEP PAMELE 1: VM MIEKE - ERIC D LIEVEN - LODE | | |


| MAANDAG 12/07 | DINSDAG 13/07 | WOENSDAG 14/07 | DONDERDAG 15/07 | VRIDAG 16/07 |
|---|---|---|--|---|
| Pamele 1 | Pamele 1 | Pamele 1 | Pamele 1 | Pamele 1 |
| SPEL | KUBB | SIGNAAL | GEZELSCHAPSPEL | APERITIEF |
|  |  Op terras met zandzakjes |  |  |  |
| Pamele 2 | Pamele 2 | Pamele 2 | Pamele 2 | Pamele 2 |
| WANDELEN | KOOKGROEP | BEWEGEN | ZEE | APERITIEF |
|  |  Griet, Annick, Debby, Steven |  |  Steven, Caroline, Inge, Marian |  |
| Pamele 3 | Pamele 3 | Pamele 3 | Pamele 3 | Pamele 3 |
| MUZEK | WANDELEN | PANNENKOEKEN | RELAXATIE | APERITIEF |
|  |  ONTBUTBUFFET |  |  |  |

ACTIVITEITENKALENDER

| MAANDAG 19/07 | DINSDAG 20/07 | WOENSDAG 21/07 | DONDERDAG 22/07 | VRIDAG 23/07 |
|--|---|--|--|--|
| Pamele 1 ZEE | Pamele 1 KALLIDROM | Pamele 1 NATIONALE FEESTDAG | Pamele 1 BOCCIA | Pamele 1 APERITIEF |
|  Janis, Kris, Mieke, Marino, Lode |  |  |  Boccia@Pamele |  |
| Pamele 2 ZEE | Pamele 2 ZEE | Pamele 2 NATIONALE FEESTDAG | Pamele 2 KOOKGROEP | Pamele 2 APERITIEF - SHOPPING |
|  |  Griet, Kurt, Thierry, Anita Vermeire |  |  Rosa, Christine, Katrien, Caroline, Inge |  Annick, Christine, Marian, Steven |
| Pamele 3 VERZORGING | Pamele 3 HOGER-LAGER | Pamele 3 NATIONALE FEESTDAG | Pamele 3 RELAXATIE | Pamele 3 APERITIEF |
|  |  |  |  |  |
| | | | KOOKGROEP PAMELE 1: VM MIA - ANITA Verbeke INGRID | |

| MAANDAG 26/07 | DINSDAG 27/07 | WOENSDAG 28/07 | DONDERDAG 29/07 | VRIDAG 30/07 |
|---|--|---|---|---|
| Pamele 1 QUIZ | Pamele 1 DARTS | Pamele 1 MANILLEN | Pamele 1 BAKKEN | Pamele 1 APERITIEF |
|  |  |  |  |  |
| Pamele 2 BELEVENISTAFEL | Pamele 2 KOOKGROEP | Pamele 2 CREATIEF | Pamele 2 MUZIEK | Pamele 2 VERJAARDAGFEEST |
|  |  Christophe, Michaël, Jeffrey, Kurt, Klaas |  |  |  |
| Pamele 3 UNO | Pamele 3 BINGO | Pamele 3 REUZE GEZELSCAPSPEL | Pamele 3 RELAXATIE | Pamele 3 VERJAARDAGFEEST |
|  |  |  |  BAKKEN VERJAARDAG |  |

ACTIVITEITENKALENDER

| MAANDAG 2/08 | DINSDAG 3/08 | WOENSDAG 4/08 | DONDERDAG 5/08 | VRIDAG 6/08 |
|---|--|---|--|--|
| Pamele 1 BALLONMINTON | Pamele 1 BOCCIA | Pamele 1 CREATIEF | Pamele 1 TUINIEREN | Pamele 1 APERITIEF |
|  |  |  |  |  |
| Pamele 2 BAKKEN | Pamele 2 SIGNAAL | Pamele 2 KALLIDROM | Pamele 2 ZEE | Pamele 2 APERITIEF |
|  |  |  |  Michaël, Klaas, Monique, Katrin |  |
| Pamele 3 VERZORGING | Pamele 3 ZEE | Pamele 3 MUZIEK | Pamele 3 RELAXATIE | Pamele 3 APERITIEF - SHOPPING |
|  |  Kevin, Eddy, Jean-Pierre, Luc |  |  |  Christophe, Klaas, Tony, Marc |
| | <u>KOOKGROEP PAMELE 1: VM</u> MARINO - GIOVANNI PATRICK - YVES | <u>KOOKGROEP PAMELE 1: VM</u> MIEKE - ERIC D LIEVEN - LODE | | |
| MAANDAG 9/08 | DINSDAG 10/08 | WOENSDAG 11/08 | DONDERDAG 12/08 | VRIDAG 13/08 |
| Pamele 1 RUMMICUB | Pamele 1 COCKTAILS MAKEN | Pamele 1 REUZE GEZELSCHAPSPEL | Pamele 1 KATRIEN VERFAILLE | Pamele 1 APERITIEF |
|  |  |  |  IN DE BUDAFABRIEK |  |
| Pamele 2 WANDELEN | Pamele 2 CREA | Pamele 2 KOOKGROEP | Pamele 2 ZEE | Pamele 2 APERITIEF |
|  |  |  Griet, Annick, Debby, Steven |  Jeffrey, Annick, Christine, Erik |  |
| Pamele 3 KALLIDROM | Pamele 3 ZEE | Pamele 3 BALLONMINTON | Pamele 3 RELAXATIE | Pamele 3 APERITIEF |
|  |  Christophe, Philippe, Marc, Filip |  |  |  |
| | <u>KOOKGROEP PAMELE 1: VM</u> MARINO - GIOVANNI PATRICK - YVES | <u>KOOKGROEP PAMELE 1: VM</u> MIEKE - ERIC D LIEVEN - LODE | | |

ACTIVITEITENKALENDER

| MAANDAG 16/08 | DINSDAG 17/08 | WOENSDAG 18/08 | DONDERDAG 19/08 | VRUIDAG 20/08 |
|---|--|---|---|---|
| Pamele 1 BOCCIA | Pamele 1 GEZELSCHAPSPEL | Pamele 1 DARTS | Pamele 1 TUINIEREN | Pamele 1 APERITIEF |
|  |  |  |  |  |
| Pamele 2 QUIZ | Pamele 2 KOOKGROEP | Pamele 2 BELEVENISTAFEL | Pamele 2 KOOKGROEP | Pamele 2 APERITIEF |
|  |  <small>Rosa, Christine, Katrien, Caroline, Inge</small> |  |  <small>Rosa, Christine, Katrien, Caroline, Inge</small> |  |
| Pamele 3 BALLONMINTON | Pamele 3 BINGO | Pamele 3 KALLIDROM | Pamele 3 RELAXATE | Pamele 3 APERITIEF |
|  |  |  |  |  |
| | ONTBIJTBUFFET | | KOOKGROEP PAMELE 1: VM MIA - ANITA Verbeke INGRID | |
| MAANDAG 23/08 | DINSDAG 24/08 | WOENSDAG 25/08 | DONDERDAG 26/08 | VRUIDAG 27/08 |
| Pamele 1 RUMMICUB | Pamele 1 GRAFFITI | Pamele 1 DARTS | Pamele 1 VERZORGING | Pamele 1 APERITIEF |
|  |  MET PEPIJN |  |  |  |
| Pamele 2 KALLIDROM | Pamele 2 BALLONMINTON | Pamele 2 KOOKGROEP | Pamele 2 SHOPPING | Pamele 2 VERJAARDAGFEEST |
|  |  |  <small>Christophe, Michaël, Jeffrey, Kurt, Klaas</small> |  <small>Rosa, Caroline, Inge, Debby, Monique</small> |  |
| Pamele 3 WANDELEN | Pamele 3 BELEVENISTAFEL | Pamele 3 MUZIEK | Pamele 3 RELAXATE | Pamele 3 VERJAARDAGFEEST |
|  |  |  |  BAKKEN VERJAARDAG |  |
| | ONTBIJTBUFFET | | KOOKGROEP PAMELE 1: VM MIA - ANITA Verbeke INGRID | |



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | | 9 | | 2 | 6 | 7 | | 3 |
| | 1 | | 8 | | | | | 5 |
| 4 | | | | | 5 | 2 | | |
| | 6 | 7 | | 8 | 3 | 1 | 5 | |
| | 8 | 5 | 9 | 4 | | | 2 | 6 |
| | | | | | | | | |
| 6 | | 8 | 4 | | | | | 7 |
| | | 4 | | | 8 | 9 | | |
| 3 | | | | 7 | 2 | | 6 | 8 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | | 4 | | | 7 | 2 | | 3 |
| | 5 | | 3 | | | | | 8 |
| | | 6 | 5 | 2 | | | 7 | |
| 6 | | | | | | 7 | | 4 |
| | 8 | 1 | 2 | 7 | | 3 | | 6 |
| | | 3 | 6 | 1 | | | | |
| | | | 4 | 9 | | | | |
| 7 | | 2 | 1 | | | 8 | | 5 |
| | 4 | 5 | | | 2 | 6 | | 9 |


| | | | | | | | | | |
|--------------------|----------|-------------------|-----------|-------------------|---------------------|--------------|-------------------|-----------------|---------------------|
| DEELS ONTKLEED | | | | ECHO | | RIBBEN-STOOT | | ZWAARD-WALVIS | WAZIG |
| VULKANISCH PRODUCT | | VANAF (AFK.) | | | | | | | JAPANESE RIJSTDRANK |
| | | | | GROND-SOORT | | | | NOOT | |
| | | | | BOOM | | | | LUI | |
| BIERSOORT | | | | | | LEERJAAR | | | |
| HOEWEL | | | | | | BLOOTJE | | | |
| | | DEEL VAN EEN WIEL | | | BLOOT | | | | |
| | | | | | RUND | | | | |
| NIETS | | | | ONDER ANDERE | | | STEEN | | |
| KENAU | | | | ASBUS | | | DUIJS LETTERTEKEN | | |
| | | WELRIEKENDE STOF | | | | | | | ADELIIJKE TITEL |
| | | NAMELIJK | | | | | | | |
| MEISJES-NAAM | | | MELKKLIER | | IN MEMORI-AM (AFK.) | | | UITING VAN PIJN | GRAAD |
| | | | | | BEVEL | | | | |
| PRUTSER | | | | | | | | | |
| | | FRANS LIDWOORD | | LANDBOUW-WERKTUIG | | UIT-STRALING | | | |
| | | | | | | NUMERO | | | |
| OUDE TESTAMENT | WATERING | | | | OP DIT MOMENT | | | NIET EVEN | |
| VERMEERDE-RING | | | | | | | | | |





| | |
|------------|----------|
| AFHOUDEN | ONZIN |
| BEHULPZAAM | OOGSTEN |
| BEZIGEN | POPCORN |
| COACH | SCHOOLS |
| CROUTON | SNELBUS |
| DONEREN | TIJDSEIN |
| EINDER | TYPEN |
| FATSOEN | ZENDING |
| GEDURFD | |
| HELEN | |
| HOOGTE | |
| LENER | |
| NEURIEN | |
| NOEST | |
| ONLANGS | |


| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | R | O | U | T | O | N | M | L | A | L |
| F | A | T | S | O | E | N | A | I | F | E |
| S | G | O | B | G | C | O | A | C | H | N |
| N | G | N | I | D | N | E | Z | A | O | E |
| E | E | Z | T | L | F | N | P | S | U | R |
| L | E | I | A | I | E | R | L | R | D | E |
| B | T | N | R | T | D | O | U | E | E | P |
| U | G | S | S | U | O | S | H | D | N | Y |
| S | O | G | E | H | E | L | E | N | E | T |
| P | O | P | C | O | R | N | B | I | N | G |
| O | H | S | D | O | N | E | R | E | N | K |


Oplissing:


|  | MENU 1 | MENU 2 |
|---|---|---|
| Maandag 5 juli | Gepikeerd gebraad met boterboontjes/ bonenkruid en puree | Kip krokant met geraspte wortelen aardappelen |
| Dinsdag 6 juli | Moussaka op z'n Grieks | Vogelhestjes met tomatensaus en spinaziepuree |
| Woensdag 7 juli | Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade | Oostends vispannetje met prei en spirelli |
| Donderdag 8 juli | Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten | Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en krokettes |
| Vrijdag 9 juli | Zalmfilet met kruidenkorst, venkel/ champignons, botersaus en puree | Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst |
| Zaterdag 10 juli | Kortrijkse bil met roze pepersaus, Provençaalse boontjes en kriek-aardappelen | Florentijns eitje met puree |
| Zondag 11 juli | Osso bucco met linguine | Coq au vin met sla / tomaat en rosti-aardappelen |


|  | MENU 1 | MENU 2 |
|--|--|--|
| Maandag 28 juni | Saltimbocca met balsamicosaus en risotto met spinazie | Gehaktschotel met broccoli |
| Dinsdag 29 juni | Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes | Visfilet met tomaat en kaas en puree van venkel |
| Woensdag 30 juni | Huisbereide zalm lasagne | Kalfsworst met erwten/wortelen en puree |
| Donderdag 1 juli | Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet | Vol au vent met sla en friet |
| Vrijdag 2 juli | Kabeljauw met veloutésausje en preipuree | Macaroni met ham en kaas |
| Zaterdag 3 juli | Kip 'crème de brie' met zoete paprika/ champignon en basmatirijst | Witte pensjes met lentehutsepot |
| Zondag 4 juli | Kalkoenborst met tuinkruidensaus, witloof/boontje in spek en aardappelhooftjes | Kalfsstoofpotje met champignons/ augurken en aardappelhooftjes |


|  | MENU 1 | MENU 2 |
|---|--|---|
| Maandag 19 juli | Hamrolletjes met Brussels lof en puree | Gevogelte met gestoofde bloemkool en krielaardappelen |
| Dinsdag 20 juli | Préparé met rauwkost en koude aardappelen | Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar, komkommerslaaetje en puree |
| Woensdag 21 juli | Tomaat met grijze garnalen en Vlaamse friet | - |
| Donderdag 22 juli | Kippenfilet met Japanse saus, cresson en kroketten | Lasagne op z'n Italiaans |
| Vrijdag 23 juli | Groenlandse tarbot in bieslooksausje met paksoi - taugé en Franse peterselie | Gentse waterzooi met groentenrijst |
| Zaterdag 24 juli | Cordon bleu met broccoligratin en aardappel wedges | Zuiderse kotelet met erwten op z'n Frans en puree |
| Zondag 25 juli | Gepekeld varkenshaasje 'archiduc' met romanesco en dauphinoise aardappelen | Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil |


|  | MENU 1 | MENU 2 |
|--|---|---|
| Maandag 12 juli | Kalfsmedaillon met dragonsaus, gegratineerde bloemkool en puree | Kip ham-kaas met broccoli en gekookte aardappelen |
| Dinsdag 13 juli | Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst | Tanagra 'meunière' tomaat / courgette zoete aardappel-puree |
| Woensdag 14 juli | Filet kotelet in blackwellsaus met warme tomaat en puree | Spaghetti bolognese |
| Donderdag 15 juli | Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet | Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet |
| Vrijdag 16 juli | Schelvisfilet met spinazie en ricotta puree | Lamsburger met boontjes uit de Langres en aardappelblokjes |
| Zaterdag 17 juli | Kruidige gyros en pasta met pesto | Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelwedges |
| Zondag 18 juli | Piepkuiken met sla en kroketten | Rundstong met champignons, madeira en kroketten |


|  | MENU 1 | MENU 2 |
|--|--|--|
| Maandag 26 juli | Saltimbocca met balsamicosaus en risotto met spinazie | Gehaktschotel met broccoli |
| Dinsdag 27 juli | Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes | Visfilet met tomaat en kaas en puree van venkel |
| Woensdag 28 juli | Huisbereide zalmiasagne | Kalfsworst met erwten/wortelen en puree |
| Donderdag 29 juli | Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet | Vol au vent met sla en friet |
| Vrijdag 30 juli | Kabeljauw met veloutésausje en preipuree | Macaroni met ham en kaas |
| Zaterdag 31 juli | Kip 'crème de brie' met zoete paprika/ champignon en basmatirijst | Witte pensjes met lentehutsepot |
| Zondag 1 augustus | Kalkoenborst met tuinkruidensaus, witloof/boontje in spek en aardappelhooftjes | Kalfsstoofpotje met champignons/ augurken en aardappelhooftjes |

|  | MENU 1 | MENU 2 |
|---|---|---|
| Maandag 2 augustus | Gepikeerd gebraad met boterboontjes/ bonenkruid en puree | Kip krokant met geraspte wortelen aardappelen |
| Dinsdag 3 augustus | Moussaka op z'n Grieks | Vogelhestjes met tomatensaus en spinaziepuree |
| Woensdag 4 augustus | Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade | Oostends vispannetje met prei en spirelli |
| Donderdag 5 augustus | Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten | Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en krokettes |
| Vrijdag 6 augustus | Zalmfilet met kruidenkorst, venkel/ champignons, botersaus en puree | Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst |
| Zaterdag 7 augustus | Kortrijkse bil met roze pepersaus, Provençaalse boontjes en kriel-aardappelen | Florentijns eitje met puree |
| Zondag 8 augustus | Osso bucco met linguine | Coq au vin met sla / tomaat en rosti-aardappelen |

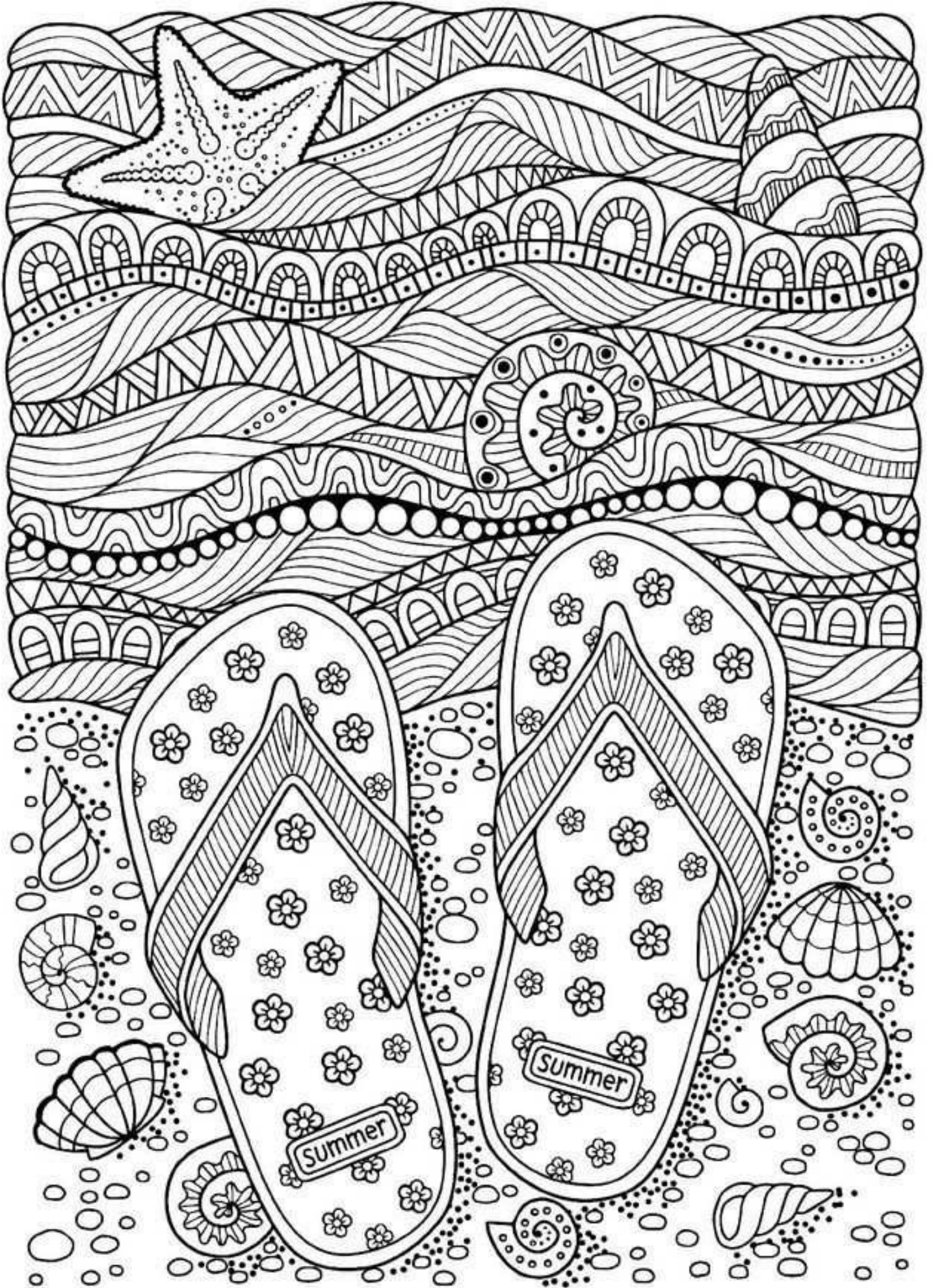
|  | MENU 1 | MENU 2 |
|--|--|--|
| Maandag 9 augustus | Kalfsmedaillon met dragonsaus, gegratineerde bloemkool met puree | Kip ham-kaas met broccoli en gekookte aardappelen |
| Dinsdag 10 augustus | Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst | Tanagra 'Meunière' met tomaat, courgette en zoete aardappelpuree |
| Woensdag 11 augustus | Filet kotelet met blackwellsaus, warme tomaat en puree | Spaghetti bolognese |
| Donderdag 12 augustus | Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet | Stoofvlees met apelmoes en Vlaamse friet |
| Vrijdag 13 augustus | Schelvisfilet met spinazie, ricotta en puree | Lamsburger met boontjes uit de Langres en aardappelpelblokjes |
| Zaterdag 14 augustus | Kruidige gyros met pasta en pesto | Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelpelwedjes |
| Zondag 15 augustus | Piepkuiken met sla en kroketten | Rundstong met champignons, maideira en kroketten |

|  | MENU 1 | MENU 2 |
|---|---|---|
| Maandag 16 augustus | Hamrolletjes met Brussels lof en puree | Gevogelte met gestoofde bloemkool en krielaardappelen |
| Dinsdag 17 augustus | Préparé met rauwkost en koude aardappelen | Gebakken pladijs met huisgemaakte tarbaar, komkommer-slaatje en puree |
| Woensdag 18 augustus | Balletjes in tomatensaus en puree | Beenham met jonge wortelen en aardappelen met rozemarijn |
| Donderdag 19 augustus | Kippenfilet met Japanse saus, cresson en kroketten | Lasagne op z'n Italiaans |
| Vrijdag 20 augustus | Groenlandse tarbot met bieslooksausje, paksoi, taugé en Franse aardappelpuree | Gentse waterzooi met groententrijst |
| Zaterdag 21 augustus | Cordon bleu met broccoligratin en aardappelpelwedjes | Zuiderse kotelet met erwtes op z'n Frans en puree |
| Zondag 22 augustus | Gepekeld varkenshaasje archiduc, Romanesco en dauphinoise-aardappelen | Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil |

|  MENU | MENU 1 | MENU 2 |
|--|---|---|
| Maandag 30 augustus | Gepikeerd gebraad met boterboontjes/ bonenkruid en puree | Kip krokant met geraspte wortelen aardappelen |
| Dinsdag 31 augustus | Moussaka op z'n Grieks | Vogelhestjes met tomatensaus en spinaziepuree |
| Woensdag 1 september | Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade | Oostends vispannetje met prei en spirelli |
| Donderdag 2 september | Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten | Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en krokettes |
| Vrijdag 3 september | Zalmfilet met kruidenkorst, venkel/ champignons, botersaus en puree | Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst |
| Zaterdag 4 september | Kortrijkse bil met roze pepersaus, Provençaalse boontjes en kriek-aardappelen | Florentijns eitje met puree |
| Zondag 5 september | Osso bucco met linguine | Coq au vin met sla / tomaat en rosti-aardappelen |

|  MENU | MENU 1 | MENU 2 |
|---|--|--|
| Maandag 23 augustus | Saltimbocca met balsamicosaus en risotto met spinazie | Gehaktschotel met broccoli |
| Dinsdag 24 augustus | Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes | Visfilet met tomaat en kaas en puree van venkel |
| Woensdag 25 augustus | Huisbereide zalmiasagne | Kalfsworst met erwten/wortelen en puree |
| Donderdag 26 augustus | Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet | Vol au vent met sla en friet |
| Vrijdag 27 augustus | Kabeljauw met veloutésausje en preipuree | Macaroni met ham en kaas |
| Zaterdag 28 augustus | Kip 'crème de brie' met zoete paprika/ champignon en basmatirijst | Witte pensjes met lentehutsepot |
| Zondag 29 augustus | Kalkoenborst met tuinkruidensaus, witloof/boontje in spek en aardappelhooftjes | Kalfsstoofpotje met champignons/ augurken en aardappelhooftjes |

KLEUPLAAT





SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 5 | 9 | 1 | 2 | 6 | 7 | 4 | 3 |
| 7 | 1 | 2 | 8 | 3 | 4 | 6 | 9 | 5 |
| 4 | 3 | 6 | 7 | 9 | 5 | 2 | 8 | 1 |
| 9 | 6 | 7 | 2 | 8 | 3 | 1 | 5 | 4 |
| 1 | 8 | 5 | 9 | 4 | 7 | 3 | 2 | 6 |
| 2 | 4 | 3 | 6 | 5 | 1 | 8 | 7 | 9 |
| 6 | 2 | 8 | 4 | 1 | 9 | 5 | 3 | 7 |
| 5 | 7 | 4 | 3 | 6 | 8 | 9 | 1 | 2 |
| 3 | 9 | 1 | 5 | 7 | 2 | 4 | 6 | 8 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 1 | 4 | 9 | 6 | 7 | 2 | 5 | 3 |
| 2 | 5 | 7 | 3 | 4 | 1 | 9 | 6 | 8 |
| 9 | 3 | 6 | 5 | 2 | 8 | 4 | 7 | 1 |
| 6 | 2 | 9 | 8 | 5 | 3 | 7 | 1 | 4 |
| 5 | 8 | 1 | 2 | 7 | 4 | 3 | 9 | 6 |
| 4 | 7 | 3 | 6 | 1 | 9 | 5 | 8 | 2 |
| 3 | 6 | 8 | 4 | 9 | 5 | 1 | 2 | 7 |
| 7 | 9 | 2 | 1 | 3 | 6 | 8 | 4 | 5 |
| 1 | 4 | 5 | 7 | 8 | 2 | 6 | 3 | 9 |



KRUISWOORDDRAADSEL

| | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|-------------------|-----------------|-----------------------------------|------------------|------------------------------|---------------------|--------------------------------------|--------------------|-------------|--------------------|---|
| SELS BRONNEN | H | VANET OPTELI | N | ECHO | P | RECHT STOOT | O | TALLOOS BRONNEN | MAZEL | M | |
| VLAANDEREN PROVINCIE | L | A | V | A | GROND- SOORT | O | E | R | MOET LIP | S | I |
| BERGDOEL | L | A | G | E | R | LEESLAAR BLADJEK | K | L | A | S | |
| HOEBEL | O | F | SEEL VAN JONKVEL | A | S | BLIJKT ROND | N | A | A | K | T |
| NIETS | N | U | L | ONDER- ANDESE | O | A | STENEN LIEKKE LETTERE- BOEK | K | E | I | |
| KENAU | K | A | WELBRONNEN DE OER- MARELLEK | M | U | S | K | U | S | ADRIELIKE TITEL | G |
| WELLES BLAD | A | N | MELKLEK | R | PARAGRAF VAN OPLE- SEL | I | M | OPTELIK PLAN | B | GRAND | |
| PIJNTER | K | L | U | N | G | E | L | A | A | R | |
| O T | FRANZ LINDGROD | I | LANDOORN WERTEN | A | LET STRIJKEN NAEMDE | A | U | R | A | | |
| OUDE TECHNIK | WATERHO | L | E | E | OPDIT MOMENT | N | U | NET EVEN | O | N | |
| VERMERK- PUNT | V | E | R | G | R | O | T | I | N | G | |



WOORDZOEKER

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | R | O | U | T | O | N | M | L | A | L | |
| F | A | T | S | O | E | N | A | I | F | E | |
| S | G | O | B | G | C | O | A | C | H | N | |
| N | G | N | I | D | N | E | Z | A | O | E | |
| E | E | Z | T | L | F | N | P | S | U | R | |
| L | E | I | A | I | J | E | R | L | R | D | E |
| B | T | N | R | T | D | O | U | E | E | P | |
| U | G | S | S | U | O | S | H | D | N | Y | |
| S | O | G | E | H | E | L | E | N | E | T | |
| P | O | P | C | O | R | N | B | I | N | G | |
| O | H | S | D | O | N | E | R | E | N | K | |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| B | R | E | N | G | E | N | A | D | I | G |
| O | N | G | E | K | E | N | D | W | A | S |
| B | S | E | D | K | E | S | J | A | N | S |
| R | I | S | R | M | W | P | C | O | T | D |
| A | U | V | O | E | A | A | E | H | L | A |
| N | H | K | O | U | T | R | R | J | U | P |
| D | N | O | W | O | E | S | R | T | E | T |
| I | O | O | R | N | R | E | L | I | E | Z |
| N | O | R | E | N | V | S | D | O | F | T |
| G | W | P | V | O | L | N | T | E | B | L |
| P | O | D | G | O | O | L | O | E | H | T |

LIGBANK

WASTAFEL

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

